

Le petit journal de L'Arche de Marie

Janvier 2025/ 33^{ème} édition



Chers amis et soutiens de l'Arche de Marie,

Depuis sa création, notre asbl s'engage pleinement pour l'intégration et l'épanouissement des jeunes adultes porteurs d'un handicap mental léger à modéré. À travers des activités éducatives, sociales et culturelles, nous œuvrons chaque jour pour leur offrir un cadre stimulant et bienveillant, afin de favoriser leur autonomie et leur inclusion dans la société.

Au cœur de notre projet, ce sont nos **éducatrices** et nos **bénévoles** qui portent véritablement l'esprit de notre ASBL. Grâce à leur **engagement sans faille**, leur **patience**, et leur **compétence**, chaque jeune adulte accompagné peut progresser à son rythme, s'épanouir et développer des compétences essentielles pour sa vie quotidienne.

Les éducatrices, formées et dédiées, mettent en place des activités personnalisées, respectueuses des besoins et des aspirations de chacun. Les bénévoles, quant à eux, sont des partenaires indispensables : ils apportent leur soutien dans l'organisation d'ateliers, d'événements et de sorties, et jouent un rôle clé dans la création de liens sociaux.

Si notre projet rencontre un beau succès, il n'en demeure pas moins qu'il nécessite une recherche constante de **soutien financier** et **logistique**. En effet, chaque activité, chaque initiative, et chaque outil pédagogique demande des ressources. Nous travaillons sans relâche pour trouver des partenariats, des subventions et des aides qui permettent à notre asbl de continuer à offrir un accompagnement de qualité.

Nous vous invitons à nous soutenir ! Que ce soit par des dons, des actions bénévoles ou en devenant partenaire de nos initiatives, chaque geste fait une différence. Ensemble, nous pouvons contribuer à un avenir plus inclusif pour ces jeunes adultes.

Benoît Gaudissart
Président de l'asbl

Au Sommaire...

Ombline, nouvelle directrice de l'Arche de Marie	3
Vive les responsabilités !	4
Le thème de l'année 2025	4
Camp dans le Calvados	6
Connaissez-vous l'Association CAMPHILL ?	9
Les Activités de nos bénéficiaires.....	11
Planet Happiness Bruxelles	11
Une journée au Tero Forest House	13
Quand on a que l'amour	14
Spectacle ARIA – L'Enfant Des Etoiles.....	16
Rencontre avec l'inspecteur Eric Van Hemelryck.....	17
Elle est super ta sœur !.....	18
Antoine Jacquet	19
Nous aussi on vote	20
We wish you a merry Christmas	21
Huile d'olive de Toscane	23
A vos agendas	24
Le traditionnel Grand tournoi de tennis : Date à confirmer.....	24
Soutenez-nous !.....	25
Vos contacts à l'Arche de Marie	26

Omblin, nouvelle directrice de l'Arche de Marie

Après quelques mois passés ici, il est temps de me présenter auprès de vous, amis de l'Arche de Marie.

Je m'appelle Omblin Caeymaex et suis engagée en tant que directrice de l'ASBL « l'Arche de Marie », reprenant petit à petit le flambeau d'Anne Marien et Sophie de Liedekerke, toutes deux bénévoles depuis la création de ce projet.

Elles ne quitteront pas pour autant le navire restant dans le conseil d'administration.

Je me réjouis vraiment de cette nouvelle mission et je les remercie, ainsi que le CA, de leur confiance, leur collaboration et leur accompagnement.



Je suis mariée, ai 4 filles âgées de 19, 17, 14 et 10 ans. Nous habitons à Genval.

J'ai travaillé pendant 23 ans à la Clairière, centre scolaire pour enfants présentant une déficience mentale modérée à sévère. Durant toutes ces années, mon fil rouge a été, bien sûr les apprentissages scolaires mais aussi l'autonomie, le bien-être et l'inclusion pour l'épanouissement des jeunes et de leur famille.

J'y ai travaillé avec passion pendant toutes ces années mais ce nouveau projet est une réelle opportunité de découvrir de nouveaux horizons et de m'y investir.

Aujourd'hui, accompagner des adultes porteurs de handicap mental prend donc tout son sens.

Depuis ce 2 septembre, jour de mon arrivée au centre de jour, j'ai pu constater une belle harmonie dans ce lieu où chacun a sa place, son projet, son rythme et ce, dans le respect et la bienveillance de tous.

Je travaille en étroite collaboration avec l'équipe de terrain, Valérie-Anne, Stéphanie, Noémie, Laurence et Florian afin de poursuivre et pérenniser ce beau projet sans en changer l'âme qui y règne mais en y ajoutant mon expérience et ma sensibilité.

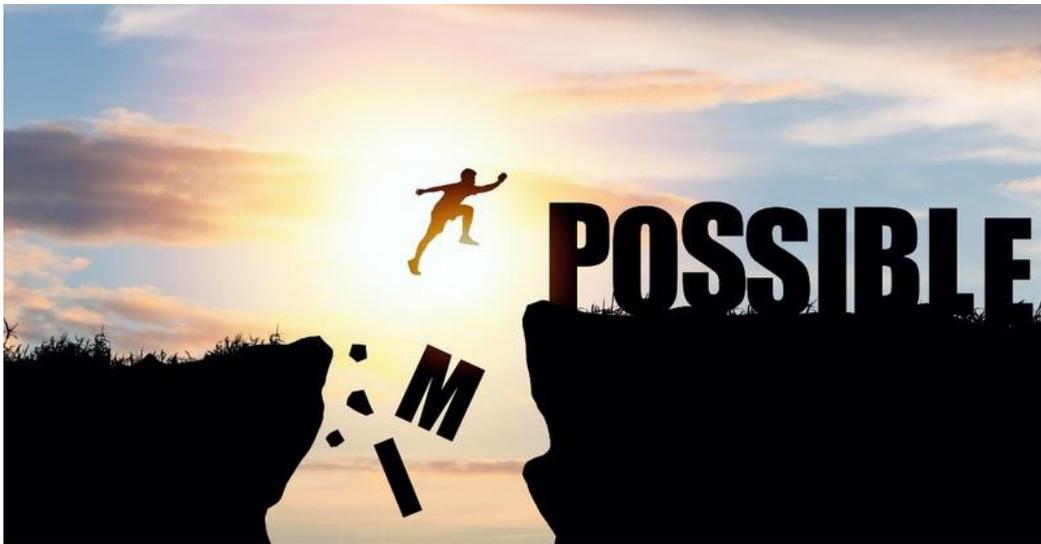
Merci à tous pour votre soutien et votre lecture.

Bien à vous,
Omblin Caeymaex

Vive les responsabilités !

Le thème de l'année 2025

Pour cette nouvelle année, nous avons réfléchi en équipe à un thème sur lequel nous allons travailler tout au long de 2025.



Nous souhaitons travailler sur un objectif qui fait référence à l'une des valeurs de notre projet pédagogique. Pour se faire, nous avons choisi « Vive les responsabilités » ; en effet, à l'Arche de Marie, nous considérons les bénéficiaires accueillis comme des adultes à part entière.

Tout être humain tend à l'autonomie. Le développement humain est l'histoire de la conquête lente, progressive, laborieuse et toujours inachevée de l'autonomie. Mais l'autonomie de l'adulte qui paraît aller de soi est en réalité le fruit d'une longue évolution. Cela demande des efforts considérables et différentes étapes d'autonomisation.

La réalité est telle que le handicap fait écran. Avant de voir l'adulte, nous voyons le handicap. Et les limites et incapacités liées au handicap empêchent de voir les compétences de la personne. Lorsque les adultes voient dans la personne adulte en situation de handicap un être déficient avec une difficulté à développer une intelligence psychique, la tentation serait de l'infantiliser. En effet, l'enfance permet de se protéger de tout ce qu'évoquent la maturation et l'évolution vers l'âge adulte. C'est une des raisons de la surprotection qui empêche souvent l'accès à l'autonomie.

Quand la personne handicapée manifeste sa volonté de faire toute seule, cela peut générer

chez les familles des craintes par rapport aux éventuels dangers : la peur de l'accident, la crainte que l'adulte handicapé ne sache pas dire non à une personne dans la rue. « Il est influençable, il se lie trop facilement, il suivrait n'importe qui, il ne fait pas attention, il est distrait, il oubliera de descendre à la station de bus... »

En tant qu'éducatrices à l'Arche de Marie, notre rôle est de soutenir les bénéficiaires dans leurs besoins d'autonomie tout en rassurant les familles. Notre travail consiste à identifier ce qui est possible ou non pour la personne accompagnée. C'est aussi faire prendre conscience à la personne présentant une déficience des limites que le handicap impose à son autonomie et à l'exercice de sa responsabilité, ce qui peut provoquer des moments d'incompréhension et de colère.

A travers nos différentes activités et projets, nous allons axer notre travail sur le fait de donner de nouvelles missions aux bénéficiaires en identifiant quelles sont leurs limites. Nous avons pu déjà constater que cela leur procure du bonheur et une fierté de se sentir responsable.

« Ma nouvelle responsabilité c'est d'aller toute seule dans le bus pour mon projet. Et surtout je vais acheter ma carte de bus toute seule toutes les 3 semaines. Je me rends à la librairie près de l'Arche de Marie. Je paie avec mon argent. Je me sens autonome et c'est important pour moi ».

Laëtitia Vroye

« Quand mes boîtes de médicaments sont vides, je vais seule à la pharmacie Pacco sur la place communale après ma journée à l'Arche de Marie. Je dis au pharmacien ce dont j'ai besoin et je donne ma carte d'identité. Je paie avec ma carte. Je suis une adulte ».

Mélanie de Liedekerke.

« Tous les mois je dois penser à aller chez le coiffeur. Je dois appeler le numéro et prendre un rendez-vous. Ce n'est pas simple car parfois j'oublie. Je m'exerce continuellement ».

Léopold de Limburg.

Camp dans le Calvados

Nous avons partagé un magnifique camp sous le soleil, du 24 au 31 août 2024 à Vendevre dans le Calvados.



Pour la première fois, nous sommes partis avec nos trois éducatrices, Valérie-Anne, Stéphanie et Noémie. Eh oui... Nous prenons de l'âge et certains de la bande ont besoin de plus d'accompagnement et d'encadrement pour la vie en communauté et pour les activités. Nous étions ravis d'avoir nos trois éducatrices à nos côtés le temps d'une semaine.

Après 5h de route, nous avons posé nos valises dans un gîte très spacieux, confortable et avec un jardin fantastique. Une belle terrasse, une piscine, des jeux extérieurs (pétanque, tennis, basket), une table de ping-pong, que demander de plus ?

Vendevre est un petit village français situé dans le département du Calvados et la région de Normandie. Cette commune est située à 14 km au nord-est de Falaise, la plus grande ville aux alentours.

Nous avons découvert un village riche en patrimoine culturel et architectural, ce qui a ravi nos amateurs d'histoire et de nature.

Le dimanche, nous avons dégusté notre premier dîner au soleil. Qu'est-ce que cela nous a fait du bien !!

Nous avons ensuite bien profité de la piscine et des jeux extérieurs. En fin de journée, nous nous sommes rendus à Merville-Franceville-Plage pour y découvrir son marché nocturne. Arrivés sur place, nous voilà bien déçus de découvrir que celui-ci a été reporté en raison d'une brocante exceptionnelle. Ni une ni deux, nous ne sommes pas restés sur cette déception, nous sommes partis en balade le long de la plage et sur la digue. C'était très joli. Après l'effort, le réconfort, nous avons dégusté un bon verre en terrasse.



Habituellement, nous partons en juillet et Alexandre a pour habitude de nous payer un verre pour son anniversaire. Nous avons perpétué la tradition et nous avons dit un grand merci à Alex !!

Lundi matin, nous nous sommes rendus au Jardin de Manou à Percy-En-Auge. Cette ancienne ferme du Pays d'Auge s'est transformée en 1996 en un parc paysager et s'est

L'Arche de Marie

... les niouzes

ouvert au public en 2008. Les propriétaires proposent différents jeux et visites des différentes plantations. C'était une agréable visite malgré la fin de saison.

Après cette visite, nous avons repris la camionnette pour découvrir le village authentique de Beuvron-en-Auge, qui est classé comme l'un des plus beaux de France. C'est un village qui fleure bon le terroir avec ses champs de pommiers, ses colombages, ses chevaux et ses producteurs locaux. En route pour une échappée 100% normande à travers une carte postale grandeur nature !

Une fois sur place, nous avons admiré la jolie place Vermughen, qui est un vrai concentré d'architecture avec des maisons aux façades typiquement normandes, son église, un manoir qui date du XVe siècle, des halles et des petites boutiques. Nous avons adoré cet endroit.

Avec une météo si fabuleuse frôlant les 30 degrés, nous avons profité de la plage de Cabourg le mardi. Nous nous sommes installés sur nos serviettes et nous nous sommes baignés dans la mer. Les rires et les sourires se sont manifestés sur tous nos visages ! C'était une journée comme nous n'en avons pas l'habitude et nous en garderons un très beau souvenir. Le mercredi, nous sommes revenus pour visiter les rues piétonnes de Cabourg. Nous avons dégusté une bonne glace et fait quelques emplettes pour ramener des souvenirs à nos proches.



Le jeudi, nous sommes allés dans la grande ville de Bayeux. Nous avons visité la cathédrale et le marché nocturne avec ses multiples artisans. Nous avons passé la soirée dans un restaurant pour fêter l'anniversaire de notre éducatrice Stéphanie. Quelle belle fête gourmande ! Pour clôturer le tout, nous avons regardé les magnifiques jeux de sons et lumières sur la cathédrale. Quel beau spectacle, nous étions plongés dans une atmosphère féérique.

Le vendredi, pour cette dernière journée, nous sommes partis à la découverte du village de Camembert. Nous avons visité le musée, la fromagerie et nous avons même eu droit à une dégustation ! Nous avons découvert tous les secrets de fabrication et l'histoire du plus célèbre des fromages français.

Le temps d'une matinée, nous avons fait un voyage étonnant et gustatif au cœur de la gastronomie française. L'après-midi, nous avons profité de la piscine pour ces derniers moments de vacances.



L'Arche de Marie

... les niouzes

Ce camp était tout simplement fabuleux, sous le soleil, bordé de culture et de terroir.
Merci à nos éducatrices pour leur organisation et leur investissement.



Connaissez-vous l'Association CAMPHILL ?

Plus un individu travaille pour le bien de la société ou pour les besoins des autres,
et plus chaque personne est soutenue par les autres pour mener une existence
digne,
plus grands seront le bien-être et la prospérité globale d'une société.

Rudolf Steiner

Voici des extraits de leur site qui peuvent certainement nous inspirer.

Au cours des quatre-vingts dernières années, le mouvement international Camphill s'est développé et compte désormais plus d'une centaine de communautés dans vingt-deux pays, où des personnes avec ou sans déficience intellectuelle et développementale vivent, travaillent et prennent soin les unes des autres sur la base d'un renouveau social, spirituel, culturel et agricole.

« Le partage de la vie est aussi simple qu'il y paraît. A Camphill, nous en faisons un art. Notre vie partagée est faite de diversité, d'inclusion et d'appartenance. »

Il s'agit d'un groupe de personnes qui choisissent de vivre ensemble de manière intentionnelle. Les membres de la communauté, avec et sans déficience intellectuelle, vivent et se soutiennent mutuellement dans de belles familles élargies, formant des environnements qui permettent à chacun de découvrir et de développer ses capacités et son potentiel unique. Tout comme la vie de famille, le lien est intime et profond- personnellement, socialement, spirituellement et culturellement- C'est un partenariat de vie.

« Une Vie entière. Une vie consciente. Nos meilleures vies ensemble. »

Un foyer typique de Camphill comprend deux personnes expérimentées, leurs enfants, deux ou trois jeunes collègues bénévoles et deux ou trois résidents handicapés. Chacun a son espace personnel mais profite également d'une vie commune intense. Les repas partagés en constituent une part importante. Les repas donnent à chacun l'occasion de partager ses expériences de la journée ou de puiser tranquillement de la force dans la nourriture partagée et la camaraderie. La bonne nourriture, faite maison, saine et fraîche, occupe une place importante dans la vie de Camphill.

Camphill ce sont aussi des communautés plus vastes (allant jusque 250 personnes dont 100

L'Arche de Marie

... les nouvelles

personnes ayant des besoins spécifiques), des fermes, des communautés centrées sur l'art, le théâtre ou l'artisanat.

À Camphill, les individus s'efforcent de cultiver le respect et l'intérêt les uns pour les autres, sur une base purement humaine. Le respect et l'intérêt pour un autre être humain, quelles que soient ses capacités ou son handicap, constituent les bases sur lesquelles l'amour peut grandir.

Cela donne à chacun la confiance dont il a besoin pour explorer l'environnement au sens large, exploiter sa créativité et contribuer à la communauté.

Camphill a été fondée sur la conviction que les personnes atteintes de déficiences intellectuelles et développementales peuvent vivre une vie (...) pleine de sens et de connexion, de joie et de créativité. Nous croyons que chacun a beaucoup à apporter et à célébrer.

« À Camphill, les personnes apprennent à trouver chaque jour des moments pour faire une pause et apprécier les cadeaux de la vie, expérimenter la joie des changements de saison, créer des objets de beauté qui sont utilisés par les voisins. Ces actes nous éveillent à l'interdépendance avec toute la vie et entre nous. »

Vous voulez en savoir plus ? Consultez le site Camphill.org



Les Activités de nos bénéficiaires

Planet Happiness Bruxelles

Le 7 novembre 2024, nous avons attachés nos ceintures pour décoller vers Planet Happiness à Bruxelles !

Nous avons découvert une toute nouvelle exposition immersive cosmique teintée d'IA et de réalité augmentée avec une immersion à 360° qui mettait à l'honneur les merveilles de notre galaxie. Nous avons pu découvrir comment se forme un trou noir, à quoi ressemble la Voie lactée à travers la salle des miroirs où des centaines de petites ampoules lumineuses s'éclairaient à tour de rôle en changeant de teintes.

Dès le début de la visite, nous avons observé le spectacle cinétique Supernova qui simule les explosions stellaires.

Tout au long de l'exposition, nous avons marché sur les traces de Dirk Frimout, le premier Belge à se lancer dans l'espace en 1992. Nous avons admiré les costumes d'astronautes, et surtout, nous nous sommes perdus dans le système solaire. C'était une chouette expérience.

Après cette longue balade, nous avons faim ☺. Nous nous sommes installés à la cafétéria de l'établissement pour pique-niquer.

Nous avons ensuite dégusté une bonne gaufre chaude et nous nous sommes promenés dans les rues de Bruxelles avant de reprendre la route pour rentrer au centre de jour.



L'Arche de Marie

... les nouvelles

« J'ai aimé les vidéos avec les étoiles dans l'espace qu'on a vu dans la grande salle. Et les 2 pièces où l'on était avec tous les miroirs. Ça donnait l'illusion de tomber ».

Léopold

« C'était chouette d'être couché sur des poufs et d'être plongé dans la pièce avec les boules lumineuses représentant les planètes. J'ai aimé prendre le pic-nic à la cafétéria et boire un verre ».

Laëtitia

« La gaufre était délicieuse ! :-) ».

Catherine

« J'ai aimé faire la photo de groupe tous ensemble devant l'exposition, et voir toutes les lumières et les couleurs ».

Mizaëlle



Une journée au Tero Forest House

Nous tenions à remercier chaleureusement le groupe TERO pour la magnifique journée « team booster » passée au « Tero Forest House » !

Grâce à l'accueil chaleureux, la gentillesse, l'enthousiasme et le professionnalisme de Jean-Claude, Gauthier et Annick la délicieuse cuisinière, notre équipe éducative ainsi que les bénéficiaires ont pu pleinement profiter d'une journée en pleine nature, riche en découvertes et en moments de partage.

Cette journée exceptionnelle a aussi permis de mettre en lumière notre mission, nos objectifs et nos valeurs : *favoriser l'intégration et l'autonomie des personnes que nous accompagnons, encourager leur épanouissement personnel et promouvoir l'inclusion en les reconnaissant comme des citoyens à part entière dans la société.*

Nous avons été si gâtés.

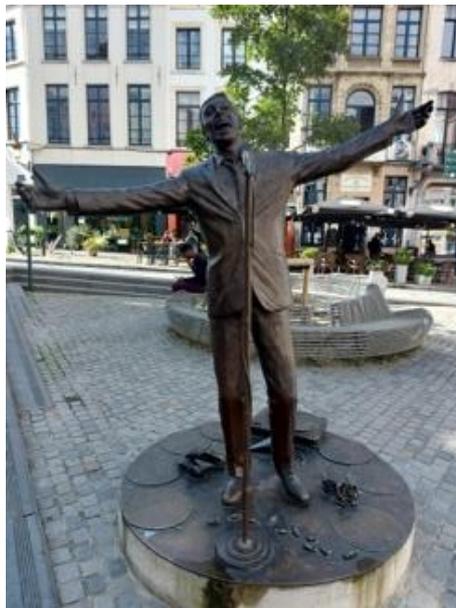
Un immense merci à vous, à TERO...

Catherine, Mizaëlle, Mélanie, Léopold, Jean-Victor, Alexandre, Raymond, Antoine, Marie, Laëtitia, Arnaud, Noémie, Valérie-Anne, Stéphanie et Omblin.



Quand on a que l'amour

La Fondation Jacques Brel, située à Bruxelles, est un hommage vibrant à l'un des plus grands artistes de la chanson française.



Jacques Brel, né en 1929 à Schaerbeek, a marqué la musique avec ses textes poétiques et ses mélodies inoubliables. La fondation a pour mission de préserver son héritage et de promouvoir sa musique, tout en célébrant l'art et la culture à travers divers événements et expositions.



L'Arche de Marie

... les nouvelles

Par une belle journée automnale, nous sommes partis rejoindre le Capitale pour une promenade audio-guidée à travers les rues.

Cette expérience immersive nous a permis de redécouvrir cette ville qui a vu grandir Brel.

En flânant dans les ruelles pavées, nous avons pu écouter des extraits de ses chansons emblématiques, entrecoupés d'anecdotes sur sa vie et son parcours artistique. Des lieux emblématiques, comme le quartier de la Place des Palais et le célèbre café "Le Flore", où Brel a souvent puisé son inspiration, ont été mis en lumière.



Chaque étape de cette promenade nous a permis de plonger dans l'univers de l'artiste, révélant comment Bruxelles a influencé ses œuvres. En écoutant les récits et les mélodies, nous avons pu ressentir l'émotion et la passion qui ont caractérisé la carrière de Brel.

Pour terminer cette belle journée, nous avons dégusté une bonne gaufre de Bruxelles près de la Grand-Place pour le plus grand plaisir de chacun.

« Trop chouette d'entendre les chansons de Brel en se baladant »

Jean-Victor



« J'ai aimé l'expédition dans notre capitale car j'adore marcher »

Léopold

Spectacle ARIA – L'Enfant Des Etoiles

Le mardi 5 novembre 2024, nous avons eu la chance d'assister au nouveau spectacle de L'Enfant des Etoiles, « Aria », à la Sucrierie de Wavre.



Connaissez-vous L'Enfant Des Etoiles ? Cette asbl monte tous les deux ans un grand spectacle joué entièrement par des artistes amateurs et encadré par une équipe de bénévoles.

Les enfants et les adultes « différents » y sont les bienvenus. Chacun y trouve sa place et peut contribuer avec ce qu'il a de meilleur à donner, chacun peut aider l'autre à surmonter ses difficultés. Tous les bénéfices sont versés à des associations d'aide à la jeunesse et à l'enfance défavorisée.



ARIA, c'est l'histoire d'une jeune fille qui découvre par hasard qu'elle est dotée d'un incroyable don : celui de voyager dans le temps et dans l'espace... Grâce à son pouvoir, Aria va découvrir de merveilleuses contrées, se perdre dans des tableaux colorés et magiques et rencontrer des personnages fascinants.

Mais absorbée par l'euphorie de ses voyages, Aria va commettre une erreur et se retrouver prisonnière d'êtres malveillants en quête de richesses et de pouvoir...

Nous avons découvert un spectacle captivant, où l'art prend vie, et où une jeune fille ordinaire devient une héroïne extraordinaire, explorant l'histoire, la créativité et le pouvoir de l'imagination.

Les costumes, la musique, les décors, les chants, tout était présent pour nous plonger dans un univers captivant et féérique ! Les jeunes ont adoré cette représentation.



Nous remercions chaleureusement l'association et plus particulièrement Mr. Gérard, d'avoir permis à nos jeunes de profiter d'un tarif réduit et d'une gratuité pour notre équipe éducative.

Rencontre avec l'inspecteur Eric Van Hemelryck

Ce 5 décembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir l'inspecteur de quartier à L'Arche de Marie.



Lors de sa visite, il nous a proposé une séance d'information sur le civisme, abordant des sujets essentiels tels que le vol, le harcèlement, les comportements inappropriés en société, les dangers liés aux réseaux sociaux et aux sites frauduleux.

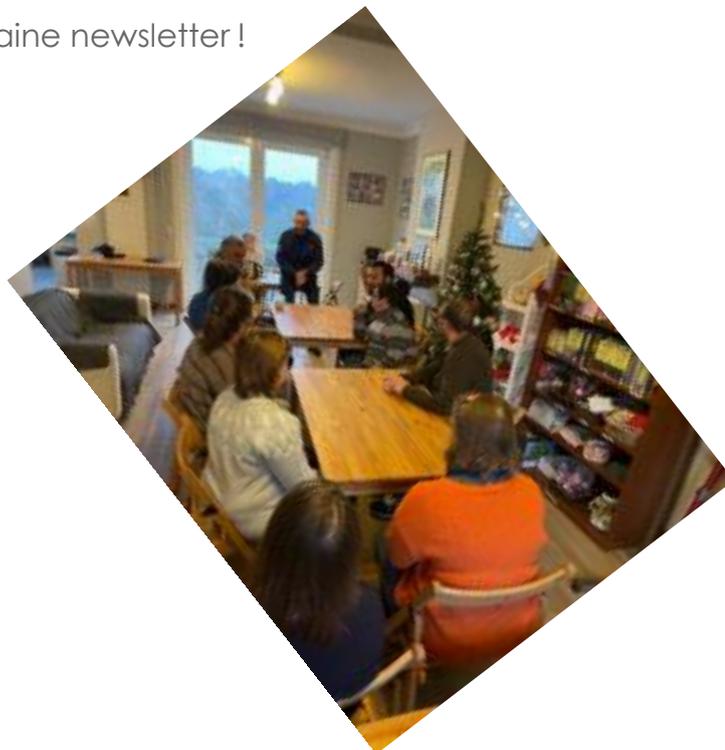
Le tout a été présenté avec pédagogie et bienveillance.

Un grand merci à Eric Van Hemelryck pour ce moment d'échange enrichissant, rythmé par des questions, des réponses et des discussions constructives.

Une première rencontre réussie, autant pour lui que pour les bénéficiaires de L'Arche de Marie.

Il nous a également promis de revenir et de nous inviter à visiter son commissariat.

À suivre dans notre prochaine newsletter !



Elle est super ta sœur !

Nous avons passé une très belle soirée ce 17 octobre à la salle Columban à Wavre.

Plus de 150 personnes se sont réunies pour assister au spectacle de Magali Zambetti.

Ce spectacle sur le handicap, la norme, la tolérance, l'humanité nous a touché en plein cœur. Sur scène, la comédienne raconte sa vie en tant que petite sœur d'une personne porteuse de handicap. Pétillante et généreuse, elle partage des anecdotes de vie de famille.

Avec énormément de tendresse et un goût incroyable pour la vie, elle est parvenue à interroger la normalité et à questionner la vie en institution.



Entre éclats de rire et gorge nouée, son récit de « sœur » a secoué nos émotions autant qu'il a, pour certains, ouvert un nouveau regard sur l'autre.

Antoine Jacquet

Bonjour,

Je m'appelle Antoine Jacquet, je suis né le 17 novembre 1993 à Etterbeek.

Je vis à la maison Dehan, à Genval, depuis le mois d'août 2024 et je viens à l'Arche de Marie depuis début septembre le mercredi et le jeudi. Le week-end je rentre chez ma maman à Lasne. Le mardi je vais aux « Jeunes volontaires » (asbl Coup de Pouce à l'avenir) à Basse-Wavre par mes propres moyens.



J'ai un demi-frère et une demi-sœur qui sont plus âgés que moi.

Mes 2 grandes passions sont l'aviation et le golf. J'ai un diplôme de Flight Dispatcher que j'ai obtenu à côté de l'aéroport de Charleroi. Vous ignorez ce que c'est ? Le régulateur de vol est le professionnel qui aide à planifier les trajectoires de vol, en tenant compte des performances de l'avion, des restrictions de l'espace aérien et des conditions météorologiques.

Je joue au golf de l'Empereur à Ways, j'essaie d'y aller un maximum le samedi. Avec l'Arche de Marie, je joue une fois par mois au Golf de Sept Fontaine à Braine-l'Alleud.

J'adore aussi voyager. J'ai même obtenu mon bachelier en Tourisme que j'ai réalisé à l'école Charles-Péguy à Louvain-La-Neuve.

J'adore les animaux, j'ai deux chiens, Tao et Golf.

Je suis en couple avec une résidente de la maison Dehan. C'est récent mais tout se passe pour le mieux. En novembre, elle est venue pour la première fois dormir chez moi. On passe du temps ensemble tous les autres week-end.

En décembre je vais partir à Tenerife avec ma maman. On va passer Noël là-bas. Je fais partie de l'organisme L'Ordre de Malte, on fait des camps comme Lourdes ou des week-end d'activité comme le marché de Noël de Bruxelles ou les 20km.

D'ailleurs en mai dernier, j'ai participé aux 20km de Bruxelles en marchant. J'étais très fier ! J'ai déjà envie de prendre ma place pour 2025.

Merci de m'avoir lu, je vous souhaite à tous de merveilleuses fêtes et une très bonne année 2025.

Nous aussi on vote

Le vote est un droit fondamental, et chaque citoyen doit pouvoir l'exercer dans des conditions optimales.

Dans une démocratie, la participation de tous les citoyens, y compris ceux en situation de handicap, est essentielle pour garantir une représentation équitable et inclusive. Consciente de cette réalité, l'association Inclusion a développé un outil innovant spécifiquement conçu pour aider les personnes ayant un handicap intellectuel à participer activement aux élections. Cet outil vise à simplifier le processus électoral et à rendre l'expérience du vote accessible et compréhensible.



Nous avons eu la chance d'accueillir Bernadette Cuvelier, maman d'Harold, un ancien bénéficiaire du centre de jour, qui est également une ancienne formatrice à l'asbl Inclusion. Sa venue a été un moment fort pour nos jeunes, qui ont pu bénéficier d'une formation précieuse à quelques jours des élections communales.

Au cours de cette session, Bernadette a abordé des questions cruciales telles que : « Pourquoi est-il important d'aller voter ? » et « Comment faire pour voter ? ».

Elle a expliqué que le vote n'est pas seulement un droit, mais aussi un devoir civique qui permet à chacun d'exprimer ses opinions et de faire entendre sa voix sur

des sujets qui les concernent directement. Pour les personnes en situation de handicap, voter est une manière de revendiquer leur place dans la société et de participer à la prise de décisions qui les affectent.

Bernadette a également pris le temps d'expliquer le processus de vote, en décomposant chaque étape pour le rendre plus accessible. Elle a présenté des supports visuels et des exemples concrets pour aider les jeunes à comprendre comment s'inscrire sur les listes électorales, comment se rendre au bureau de vote, et comment remplir un bulletin de vote. Cette approche pratique a permis de dissiper les craintes et les appréhensions que certains pouvaient ressentir face à l'acte de voter.



We wish you a merry Christmas

Comme chaque année, nous avons eu le plaisir d'ouvrir les portes de notre centre de jour pour vous présenter notre splendide marché de Noël. Cet événement tant attendu marque le début des festivités de fin d'année. Dès votre arrivée, vous avez été chaleureusement accueillis par nos jeunes, qui ont mis tout leur cœur à vous faire sentir chez vous.



Vu le froid qui s'était installé ce jour-là, vous avez pu vous réchauffer en dégustant un délicieux chocolat chaud.

Ce moment de douceur a été l'occasion de prendre le temps d'échanger, de rire et de partager des souvenirs autour d'une boisson réconfortante.



L'Arche de Marie

... les nouvelles



En déambulant de table en table, vous avez pu explorer une multitude de nouveautés qui témoignent du talent et de la créativité de nos jeunes. Les gourmandises, soigneusement confectionnées, ont ravi vos papilles. Que ce soient des biscuits de Noël aux épices ou un bon gâteau au chocolat faits maison ou encore des douceurs sucrées, chaque bouchée était une invitation à la fête.

Nos créations originales en couture ont également attiré votre attention. Fabriquées avec soin, ces pièces uniques, allant des sacs aux décorations de Noël, reflètent le savoir-faire de nos jeunes et leur désir de partager leur art avec vous.

Les succulentes confitures, préparées tout au long de l'année avec les fruits de notre jardin, ont également été un point fort de notre marché. Que ce soit la confiture de fraises, de framboises ou encore de pommes, chaque pot est une explosion de saveurs qui évoque les belles journées d'été passées à récolter les fruits.

D'autres produits étaient proposés comme la vente exceptionnelle d'huile d'olive, du jus de pommes maison et des produits cosmétiques.



Nous tenons à remercier tous ceux qui ont participé à notre marché de Noël. Votre présence et votre soutien sont précieux et nous encouragent à continuer à créer des moments de partage et de convivialité.

Nous espérons que vous avez passé un agréable moment.

Rendez-vous l'année prochaine pour une nouvelle édition de notre marché de Noël, qui, nous l'espérons, sera tout aussi magique et enrichissante !



Huile d'olive de Toscane

Cette huile d'olive est cueillie tôt dans la saison, ce qui lui confère des propriétés organoleptiques idéales et un faible taux d'acidité.

Elle est issue de plusieurs variétés d'oliviers. Elle est entièrement bio, cueillie à la main et pressée à froid au moulin dans les 24h après la récolte.

Une action comme celle-ci est essentielle pour l'Arche de Marie !

Alors d'avance MERCI !

PRIX

250ml :	12 euros ;
500ml :	18 euros
1L :	35 euros ;
3L :	83 euros



Visitez leur page Instagram "fluid.oliveoil".

A vos agendas

Le traditionnel Grand tournoi de tennis : Date à confirmer

Pour les jeunes nés entre 2009 et 2012. Les invitations seront envoyées début mai.

Soutenez-nous !

Toutes les personnes qui travaillent chaque jour à l'Arche de Marie, éducatrices, stagiaires, bénévoles, font preuve d'une énergie sans faille, d'une créativité extraordinaire.

Nous vivons essentiellement sur nos fonds propres et grâce à vos dons qui permettent la création et le suivi de tous nos projets.



C'est pourquoi, une fois encore, nous faisons appel à vous pour assurer notre action à long terme.

Avec le soutien de nos amis philanthropes, le Fonds des Amis de l'Arche de Marie a été constitué et est géré par la Fondation Roi Baudouin.

Ce fonds a comme seul et unique objectif de soutenir les projets de notre asbl.

<https://www.archedemarie.be/soutenez-nous>

Mille mercis !

Vos contacts à l'Arche de Marie

Adresse:

L'Arche de Marie
Rue Jean-Baptiste Stouffs 45
1332 Genvval
Mobile : +32 (0)491 746 706
Tél-Fax : +32 (0)2 652 2808

e-mail: info@archedemarie.be & secretariat@archedemarie.be

Les responsables du Centre de jour :

Directrice :

Ombline Caeymaex - ombline@archedemarie.be

Equipe éducative :

Valérie-Anne Foriers - val@archedemarie.be
Stéphanie Lalmand - stephanie@archedemarie.be
Noémie Lemineur - noemie@archedemarie.be

Le Conseil d'Administration :

Président : Benoît Gaudissart

Trésorière : Anne Marien

Administrateurs :

- Sophie de Liedekerke,
- Claire Lacour,
- Dominique Logé,
- Benoît Neve,
- Cédric Lannoy,
- Stéphanie Paquot
- Jean-Christophe Vroye

l'Arche de Marie

... les nouvelles

Toute l'équipe de l'Arche de Marie
vous souhaite une merveilleuse année 2025 !

Merci à tous pour votre soutien !

