

Le petit journal de L'Arche de Marie

Juillet 2026 / 36^{ème} édition



Chers lecteurs, chers amis,

Vous savez certainement que l'année 2026 est une année toute particulière pour L'Arche de Marie : nous célébrons avec une joie nos 20 ans d'existence !

Comme évoqué dans notre précédente édition, cette anniversaire est rythmée par de nombreux événements destinés à marquer cette année comme il se doit.

Certains moments forts sont déjà derrière nous, notamment le dîner des bénévoles et le magnifique concert des TPN. Vous découvrirez dans ce numéro quelques souvenirs et un retour sur ces deux belles rencontres qui ont témoigné, une fois encore, de la richesse humaine de notre association.

Mais le meilleur reste encore à venir ! Le **CapRock Festival** sera sans aucun doute le point d'orgue de cette année de célébration. Sous le thème « Du Son, des Valeurs et du Rock », six groupes, dont plusieurs formations inclusives, se produiront à la Ferme de Bertinchamps, à Ophain, le 7 novembre prochain. Vous trouverez tous les détails dans cette édition. Je vous invite d'ores et déjà à réserver cette date dans votre agenda : votre présence sera le plus beau soutien que vous puissiez apporter à notre projet.

La vie est faite de moments de joie, mais aussi d'épreuves. Ce début d'année a malheureusement été marqué par la disparition de deux de nos jeunes, Alexandre et Stéphanie. Leur sourire, leur présence et tout ce qu'ils ont apporté à notre maison laisseront une empreinte indélébile dans nos cœurs. Nous leur rendons, dans les pages qui suivent, un hommage empreint d'émotion et de gratitude.

Vous découvrirez également le témoignage de Mélanie, notre toute première participante, qui fréquente L'Arche de Marie depuis maintenant vingt ans. Merci, Mélanie, pour ta fidélité et pour ta confiance.

Comme toujours, ce numéro vous fera revivre les nombreuses activités qui ont animé notre association ces derniers mois. Quelle énergie, quelle créativité et quelle diversité ! Elles illustrent parfaitement le dynamisme de tous ceux qui font vivre L'Arche de Marie : les participants, les familles, les bénévoles, les professionnels et les nombreux amis qui nous accompagnent.

Je vous souhaite une excellente lecture. Merci, du fond du cœur, pour votre attention, votre soutien fidèle et, autant que possible votre participation au CapRock Festival, afin que nous puissions célébrer ensemble ces vingt années d'engagement, de solidarité et d'inclusion.

Je vous souhaite également un très bel été. Profitez de cette période pour vous ressourcer, partager de précieux moments en famille ou entre amis, et revenir après les vacances avec une belle énergie pour poursuivre, ensemble, cette magnifique aventure.

À très bientôt,
Benoît Gaudissart
Président de l'ASBL L'Arche de Marie

Au Sommaire...

LES 20 ANS DE NOTRE CENTRE DE JOUR	3
L'ARCHE DE MARIE FETE SES 20 ANS !.....	3
MELANIE, UN ELEMENT FORT DE NOTRE CENTRE DE JOUR DEPUIS 20 ANS	5
RETOUR SUR LE CONCERT DES 20 ANS DE L'ARCHE DE MARIE.....	6
DINER DES BENEVOLES AU RAVENSTEIN.....	7
LE CAP ROCK FESTIVAL : PARCE QU'ENSEMBLE, TOUT EST POSSIBLE – FESTIVAL INCLUSIF ET SOLIDAIRE.....	9
 MOMENTS D'ÉVASION À L'ARCHE DE MARIE	 10
UNE JOURNEE HAUTE EN COULEURS	10
UNE BELLE AVENTURE AU WOM !	11
DE BELLES RENCONTRES AVEC LES ETUDIANTS EDUCATEURS SPECIALISES DE LA HAUTE ECOLE DEFRE	13
SALON ENVIE D'AMOUR.....	15
UNE PARENTHESE A MAREDSOUS SUR LES DRAISINES.....	16
UNE CHOUETTE JOURNEE SPORTIVE.....	18
UNE BELLE DECOUVERTE AU MUSEE DE LA FRITE.....	20
 EN MEMOIRE DE NOS BENEFICIAIRES	 22
DEUX DEPARTS QUI LAISSERONT UNE TRACE AU CENTRE DE JOUR	22
EVÉNEMENTS	26
CINEMA I SWEAR	26
LES 20KM DE BRUXELLES : UN MAGNIFIQUE ELAN DE SOLIDARITE !	27
TOURNOI DE TENNIS EDITION 2026 !	30
TOURNOI DE PADEL !.....	31
 MOMENTS DE PARTAGE À L'ARCHE DE MARIE	 32
CAMP MAI 2026 : UN MAGNIFIQUE SEJOUR A OUDEZEELE.....	32
LA FABRICATION DE NOTRE HUILE DE NOIX	36
 A VOS AGENDAS !	 38
SOUTENEZ-NOUS !	39
VOS CONTACTS À L'ARCHE DE MARIE	40

Les 20 ans de notre centre de jour

L'Arche de Marie fête ses 20 ans !

Tout a commencé un soir de 2004. Nous nous sommes réunis entre cousins et amis pour réfléchir à un projet pour notre bien-aimée Marie, fille, nièce, amie.

Il n'existait pas assez de structures de jour pour les jeunes adultes avec un handicap léger et modéré après leur scolarité. Nos amis de l'asbl « Accueil et Vie » qui avaient créé 3 maisons d'hébergement, commençaient à avoir des difficultés d'organisation pour leurs bénéficiaires qui ne pouvaient plus travailler en Entreprise de Travail Adapté. Nous avons alors démarré, en 2006, un centre de jour dans leurs locaux de Genval. Au départ 2 jours par semaine et rapidement 5 jours étant donné la demande.

En 2010, grâce à l'acquisition d'une maison toute proche, nous nous sommes installés dans nos propres locaux.



Depuis lors nous avons trouvé notre rythme de croisière grâce aux éducatrices, Catherine, Raphaëlle, Juliane mais surtout Valérie-Anne qui est là depuis 2009 avec une énergie et un enthousiasme indéfectible et forme avec Stéphanie et Noémie une trio de base formidable.

Au quotidien le travail des bénévoles est lui aussi indispensable. Ensemble ils représentent un emploi plein et ils apportent des idées, des compétences, de l'écoute et de l'énergie joyeuse.

Enfin dans les coulisses, le support de nos donateurs fidèles ou occasionnels, s'ajoute aux soutiens financiers de l'AVIQ et de la Province du Brabant Wallon et nous permet, avec le bénéfice de nombreux événements et la contribution des parents, de nouer les 2 bouts.

Cette période de 20 ans s'achève avec un sentiment de renouveau par l'arrivée d'une directrice, Omblin, et de deux jeunes membres de notre CA. Nouvelle dynamique, nouveau regard, nouvelles perspectives. Longue vie à l'Arche de Marie !



Mélanie, un élément fort de notre centre de jour depuis 20 ans

Bonjour,

Je m'appelle Mélanie de Liedekerke, j'ai 41 ans. Je suis née le 30 août 1984.

J'ai un frère Alexis et une sœur qui s'appelle Sybille. J'ai 3 nièces et 2 neveux. Je n'ai pas d'amoureux et je n'en ai pas envie pour l'instant.

Je viens à l'Arche de Marie tous les jours depuis 2006, soit depuis 20 ans. J'adore venir au centre de jour, pour faire les activités, voir les éducatrices et mes amis.

La semaine, je vis à la Maison Poirier Dieu avec mes 4 copines ; Mizaëlle, Marie, Laetitia et Astrid. C'est à 10 min à pied du centre de jour. Notre éducatrice, Noémie, nous propose des activités et j'aime faire de la peinture, l'atelier album photo ou le bien être. Une fois par mois, j'ai droit à me faire masser par une esthéticienne et j'adore ça.

A mon hébergement, je vis ma vie d'adulte. Quand je rentre à 16h, je prends mon goûter avec mes copines, je prends ma douche, je prépare mes vêtements pour le lendemain, et de temps en temps le repas.

Le week-end je rentre chez ma maman, mais j'adore rester deux fois par mois à Poirier Dieu avec Vanessa ou ma voisine Laurence. Ma copine Mizaëlle reste souvent avec moi. Nous faisons plein de sorties et nous nous déplaçons en train ou en bus.

À l'Arche de Marie, j'aime participer à beaucoup d'activités. Ma préférée est la danse. J'aime aussi la gym douce, le jardinage, l'art floral, l'atelier musical ou encore aider à préparer les délicieuses confitures.

Je participe aux deux camps organisés par les éducatrices. Ce sont des séjours super chouettes ! Le prochain aura lieu en août.

En juillet, je vais partir une semaine dans le Périgord avec mes 4 copines de l'hébergement. Nous allons aller chez notre ancienne masseuse, Nathalie, qui nous propose une retraite bien-être-massage-yoga. Je me réjouis déjà !



Retour sur le concert des 20 ans de l'Arche de Marie

Le samedi 18 avril 2026, l'Arche de Marie a célébré ses 20 ans lors d'une magnifique soirée musicale organisée à l'Église Saints Pierre et Marcellin de Bierges.

À cette occasion, les chorales **Il Baluardo** et **Les Trois Petites Notes** ont offert au public un concert de grande qualité dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

En première partie, notre troupe de danse a présenté une chorégraphie préparée avec beaucoup d'investissement et d'enthousiasme suscitant l'émotion et les applaudissements du public.

Cet événement a été un véritable succès. Nous avons eu le plaisir d'accueillir de nombreux spectateurs venus partager avec nous ce moment de fête et de célébration.

Cette soirée a permis de mettre à l'honneur vingt années d'engagement, de rencontres, de projets et d'accompagnement des bénéficiaires de l'Arche de Marie.

Nous tenons à remercier chaleureusement les choristes, les musiciens, les bénévoles, les participants ainsi que toutes les personnes présentes qui ont contribué à faire de cet anniversaire un moment inoubliable.

Merci à tous pour votre soutien et votre fidélité.

Grâce à vous, l'aventure de l'Arche de Marie continue de s'écrire jour après jour.



l'Arche de Marie

... les niouzes

Jeudi 23 avril : 20 ans de l'Arche de Marie Dîner des bénévoles

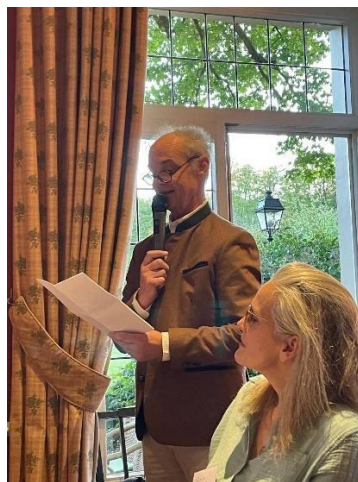


Pour remercier et fêter nos bénévoles qui ont contribué à la bonne marche de notre asbl, depuis 20 ans, nous avons décidé d'organiser un dîner festif.

Le bénévole est un élément clé de notre organisation.

Grâce à vos divers talents, vous accompagnez nos bénéficiaires dans de nombreuses activités variées qui leur permettent de s'épanouir et de développer leurs divers talents.

Le bénévole est bien souvent le confident du bénéficiaire.



l'Arche de Marie

... les nouvelles

Le dîner s'est déroulé sous un soleil radieux dans un lieu unique au Royal golf club de Belgique. Nous étions une cinquantaine.

Les bénéficiaires avaient organisé la décoration des tables avec les menus et de nombreuses photos. Par 2, ils étaient chefs de table.



Grâce à nos éducatrices, nous avons pu voir les photos des 20 années défilées et « last but not least » un magnifique jeu (questions, réponses sur l'histoire de l'Arche de Marie) était mené de main de maître par les compagnons de nos éducatrices.

Une super soirée souvenir dans une ambiance conviviale. Vivement les 30 ans pour recommencer !

L'Arche de Marie

... les nouvelles

LE CAP ROCK FESTIVAL 🎸 🎧 🙌 Parce qu'ensemble, tout est possible... Festival inclusif et solidaire

A vos agendas 📅 !

Faisons vibrer l'inclusion avec le
CAP ROCK FESTIVAL ❤️.

Parce qu'on aime les défis, l'inclusion
et la musique, L'Arche de Marie vous
prépare un événement exceptionnel !

- Un événement unique ouvert à toutes et
tous (bénéficiaires, familles, artistes,
partenaires et citoyens) et qui a pour objectif
de : *mettre en lumière les talents des
personnes porteuses d'un handicap,
valoriser la différence, favoriser
la rencontre et le vivre-ensemble,
soutenir et promouvoir la scène
culturelle belge.*

- Des groupes incroyables, une énergie
qui rassemble : L'Arche de Marie,
la 8^{ème} Fréquence, Scale, Crab, Fatcat,
Choolers Division, Baisemain, VlaDJbar,...
Nous attendons entre 300 et 500 festivaliers
tout au long de l'événement.

Rejoignez-nous le 07 novembre 2026
pour célébrer ensemble les 20 ans de
l'Arche de Marie ❤️.

Plus d'informations arrivent très bientôt...
Restez connectés ! 📶



Moments d'évasions à l'Arche de Marie

Une journée haute en couleurs

Avec notre centre de jour, nous avons visité l'exposition Artcade à Bruxelles, une exposition immersive et interactive mêlant art, jeux vidéo et nouvelles technologies. Nous avons pris de très belles photos colorées qui serviront à remplir nos albums lors de l'atelier photo.



Même si la météo n'était pas très clémente ce jour-là, cela ne nous a pas empêchés de profiter pleinement de notre sortie. Comme à chaque visite à Bruxelles, nous avons fait un passage incontournable par la Grand-Place ainsi que devant notre célèbre Manneken Pis.

Nous sommes allés ensuite nous réchauffer autour d'un bon dürüm dans la rue des pittas, dans une ambiance chaleureuse et conviviale.



Cette journée restera un très beau souvenir pour tout le groupe : entre découvertes artistiques, éclats de couleurs, photos souvenirs et moments de partage, chacun est rentré avec le sourire.

Une belle aventure au WOM !

Nous avons récemment vécu une magnifique journée de découverte au WOM, le musée de l'illusion situé à Tour & Taxis à Bruxelles.

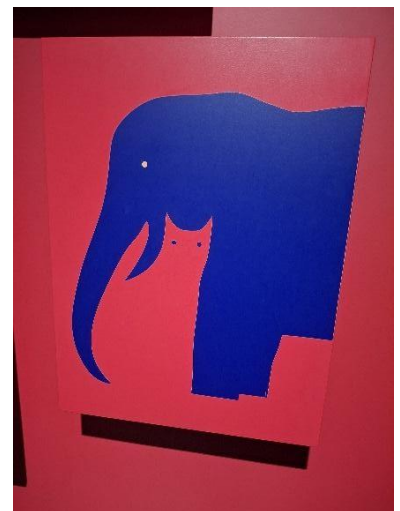
Dès notre arrivée, nous avons été accueillis dans un univers étonnant où nos yeux et notre cerveau étaient parfois mis à rude épreuve ! Entre les illusions d'optique, les jeux de miroirs et les expériences interactives, chacun a pu s'émerveiller, s'amuser et se laisser surprendre.

Les rires ont résonné tout au long de la visite. Nous avons pris plaisir à tester les différentes installations, à poser pour des photos amusantes et à partager nos impressions. Certains moments nous ont vraiment laissés perplexes : comment est-il possible de paraître géant dans une pièce et minuscule dans une autre ?

Au-delà de la découverte, cette sortie a surtout été un beau moment de partage. Elle nous a permis de passer du temps ensemble, de créer de nouveaux souvenirs et de profiter d'une expérience originale dans la bonne humeur.

Nous sommes rentrés avec des étoiles plein les yeux, de nombreuses photos et beaucoup d'anecdotes à raconter. Cette journée nous rappelle combien les sorties culturelles sont importantes : elles nous permettent de découvrir de nouveaux horizons tout en renforçant les liens qui nous unissent.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont rendu cette belle aventure possible. Nous attendons déjà avec impatience notre prochaine sortie !



L'Arche de Marie

... les niouzes



De belles rencontres avec les étudiants éducateurs spécialisés de la Haute École DEFRE

Cette année encore, l'Arche de Marie a eu la chance de vivre deux belles collaborations avec les étudiants en éducateur spécialisé de la Haute École DEFRE. Ces rencontres ont été l'occasion de partager, d'apprendre et surtout de créer de précieux moments de convivialité autour d'activités adaptées et riches de sens.

La première collaboration s'est déroulée autour d'ateliers de musique. Au programme : chants, jeux de voix, découverte des sons en utilisant le corps comme instrument, rythmes et petits moments d'expression musicale. Une belle manière de stimuler les sens, la créativité et le plaisir d'être ensemble. Les bénéficiaires ont également eu l'opportunité de visiter le Musée des Instruments de Musique de Bruxelles, une sortie qui a permis de prolonger cette découverte sonore.



La seconde collaboration était axée sur la psychomotricité, avec des ateliers remplis d'énergie et de bonne humeur. Les étudiants ont proposé des jeux d'adresse, d'équilibre et de coopération, favorisant la confiance en soi, l'entraide et le lien entre les bénéficiaires.

Au-delà des activités proposées, ces projets ont surtout été marqués par la bienveillance et l'implication des étudiants. Ils ont pris soin de préparer des moments adaptés, d'être à l'écoute et d'accompagner chacun avec beaucoup d'attention. Une vraie dynamique d'échange s'est installée, pour le plus grand plaisir de tous.

L'Arche de Marie

... les nouvelles

Nous remercions chaleureusement les étudiants de la Haute École DEFRE pour leur investissement, leur créativité et ces instants de partage qui resteront de très beaux souvenirs à l'Arche de Marie.



l'Arche de Marie

... les niouzes

Salon Envie d'Amour

Tous les deux ans se tient le salon « Envie d'amour ». Pour cette édition 2026, le fil conducteur était : « Libre d'être soi, d'aimer et de choisir ! Quels que soient notre autonomie, notre âge ou notre handicap ».

Nous avons participé au concours artistique.

Au centre de jour, pendant les ateliers d'art, nous avons réalisé un tableau sur le thème : aimer qui on veut. Ce projet nous a permis d'exprimer nos idées et notre créativité autour de la liberté d'aimer.



Au salon, il y avait aussi de nombreux stands sur le bien-être, des groupes de parole et des animations. Nous avons reçu quelques petits cadeaux et surtout rencontré beaucoup d'autres jeunes venant d'autres institutions. Stéphanie a même été interviewée pour passer sur TV Com !



L'Arche de Marie

... les nouvelles

Une parenthèse à Maredsous sur les draisines

Le mois de mars a été particulièrement éprouvant au centre de jour. Nous ressentions tous le besoin de nous évader un peu, de passer une journée loin du quotidien, simplement entre nous, pour reprendre notre souffle et nous reconnecter à la nature.



C'est donc à l'Abbaye de Maredsous que nous avons choisi de nous rendre. En cette fin mars, les températures presque estivales rendaient l'escapade encore plus agréable. Accompagnés de quelques stagiaires, tous les jeunes du centre de jour ont participé à cette belle sortie.

Nous avons loué sept draisines et pédalé ensemble jusqu'à quelques centaines de mètres de l'abbaye. Après l'effort, place au réconfort : un pique-nique sur l'aire de l'abbaye, accompagné d'un bon coca, dans une ambiance détendue et conviviale. Nous avons ensuite profité d'une petite balade autour de l'abbaye avant de reprendre les draisines pour le trajet retour.



L'Arche de Marie

... les nouvelles

Cette journée a aussi été marquée par une belle surprise : la visite de Juliane, notre ancienne éducatrice, venue partager un moment avec nous.

Une journée simple, mais précieuse, qui nous a permis de souffler un peu et de laisser, le temps de quelques heures, toute la tristesse qui nous accompagnait depuis plusieurs semaines.



Une chouette journée sportive

Cette année, nous avons envie de changer nos habitudes. Habituellement notre journée sportive se déroule par une balade à vélo ou d'une marche.

Cette fois-ci, nous souhaitons trouver une activité qui nous permette de rester tous ensemble tout au long de la journée et qui puisse se dérouler sans souci, quelle que soit la météo.

Notre choix s'est porté sur le Parival à Rixensart, où nous avons passé une magnifique journée placée sous le signe du sport, du plaisir et du partage.



Le matin, nous avons participé à une initiation au tennis animée par Michaël, un professeur dynamique et passionné. Grâce à de petits jeux ludiques et des exercices de balle adaptés à chacun, nous avons pu découvrir les bases du tennis tout en travaillant notre adresse et notre coordination.

Après deux heures d'activité physique, il était temps de reprendre des forces.

Nous avons partagé un délicieux repas autour d'une bonne pizza. Ce moment de détente a permis à chacun de se retrouver et d'échanger dans une ambiance chaleureuse.



L'Arche de Marie

... les nouvelles

Cette journée a été une véritable réussite. Elle nous a permis de renforcer les liens, de créer de nouveaux souvenirs et de vivre ensemble une expérience enrichissante. Une belle parenthèse sportive qui restera longtemps dans nos mémoires...

Une belle découverte au Musée de la Frite



Lors d'une de nos sorties, nous avons eu le plaisir de visiter le Musée de la Frite, situé à deux pas de la Grand-Place de Bruxelles.

Grâce à un parcours didactique accompagné d'un audioguide, nous avons découvert toute l'histoire de la pomme de terre, depuis ses origines jusqu'à sa transformation en notre célèbre frite belge. Nous avons appris à reconnaître les différentes variétés de pommes de terre, leurs usages ainsi que les nombreuses méthodes de cuisson utilisées à travers le monde.



Cette visite instructive et ludique a permis à chacun d'en apprendre davantage sur un aliment que nous connaissons tous, mais dont l'histoire est souvent méconnue.

Et pour terminer cette belle découverte de la meilleure des façons, nous avons eu le plaisir de déguster un délicieux cornet de frites accompagné de la sauce de notre choix. Un moment très apprécié par l'ensemble du groupe.

L'Arche de Marie

... les niozses

Comme à chaque sortie dans notre belle capitale, cette journée s'est terminée par une agréable promenade dans les rues de Bruxelles. Une très belle journée riche en découvertes, en partage et en bonne humeur.



L'Arche de Marie

En mémoire de nos bénéficiaires

Deux départs qui laisseront une trace au centre de jour

Ces derniers mois, le centre de jour a été profondément touché par la disparition de deux de ses bénéficiaires. Ces départs laissent un immense vide auprès des jeunes, de l'équipe, des bénévoles et de tous ceux qui ont eu la chance de partager un bout de chemin avec eux. Leurs sourires, leur présence et les nombreux souvenirs vécus ensemble resteront gravés dans nos cœurs.



Alexandre

Alexandre faisait partie du centre de jour depuis quinze ans. Au fil des années, nous avons eu la chance de voir évoluer un jeune homme discret devenu une personne profondément gentille, serviable, pleine d'humour et appréciée de tous. Grâce à sa douceur, son sourire et son élégance naturelle, il occupait une place particulière auprès des bénéficiaires comme de l'équipe.



L'Arche de Marie

... les nouvelles

Très impliqué dans la vie du centre, Alexandre participait toujours avec enthousiasme aux activités proposées. Passionné par les ateliers artistiques et la couture, il faisait preuve d'une grande minutie et d'une belle créativité.

Il aimait également la nature, les balades, les chevaux et les moments partagés lors des voyages et des activités conviviales organisés au fil des années.

Ces derniers mois, il vivait une belle histoire d'amour avec Laetitia, une relation qui comptait énormément pour lui et qui le rendait particulièrement heureux. Entouré de ses amis et de sa seconde famille au centre de jour, Alexandre laisse derrière lui de très nombreux souvenirs, des moments de joie sincère et un grand vide dans nos cœurs.

Nous garderons longtemps en mémoire sa gentillesse, son sourire et tous les beaux moments vécus à ses côtés. Merci Alexandre pour tout ce que tu as apporté au centre de jour. Nous ne t'oublierons pas.



L'Arche de Marie

... les nouvelles

Stéphanie

C'est avec une grande tristesse et beaucoup d'émotion que nous avons appris le décès de Stéphanie, survenu le 28 février 2026.

Depuis 8 ans, Stéphanie faisait partie de la belle famille du centre de jour L'Arche de Marie.



Par sa présence discrète, sa douceur, sa sensibilité, elle a marqué le cœur de chacun d'entre nous. Au fil des années, nous avons appris à connaître ses habitudes, sa sensibilité, sa présence calme, ses silences aussi et les petits moments de joie qu'elle partageait avec nous au quotidien.

Même si Stéphanie ne parlait pas beaucoup elle savait exprimer sa joie à sa manière. Quand elle était heureuse, elle levait les bras en l'air avec un grand sourire en disant « youhou ». Ce petit mot si simple résonne aujourd'hui encore dans nos cœurs et restera un souvenir précieux pour tous ceux qui l'ont connue.

Au fil des années, nous avons eu la chance de partager avec elle de nombreux moments, des sourires et ces instants simples mais tellement importants.



L'Arche de Marie

... les nouvelles

Stéphanie laissera un vide au sein de notre centre, mais aussi une empreinte pleine de tendresse et de douceur.

Aujourd'hui, toute l'équipe ainsi que les bénéficiaires pensent très fort à elle et à ses proches.

Son souvenir continuera de vivre au sein de l'Arche de Marie et dans le cœur de toutes les personnes qui ont eu la chance de la côtoyer.

Nous adressons nos plus sincères pensées à sa famille, à ses proches ainsi qu'à toutes les personnes qui ont eu la chance de croiser son chemin.

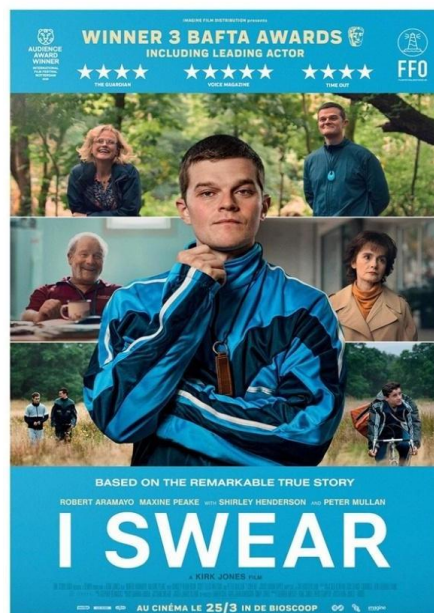
Au revoir Stéphanie. Que ton sourire, ta douceur et ton tendre « youhou » continuent de résonner dans nos cœurs.



L'Arche de Marie

Evénements

Cinéma « I Swear »



Chaque année, notre événement cinéma rencontre un véritable succès grâce à votre présence et à votre fidélité. C'est toujours un moment privilégié de partage, de découverte et d'échange qui rassemble nos bénéficiaires, leurs proches, les bénévoles et vous !

Cette année, nous avons choisi de vous présenter le film *I Swear*, une œuvre touchante et poignante qui aborde avec sensibilité la maladie de Gilles de la Tourette, encore trop méconnue aujourd'hui. À travers cette projection, nous souhaitons sensibiliser le public à cette réalité tout en mettant en lumière le parcours de celles et ceux qui vivent avec ce syndrome au quotidien.

Grâce à votre soutien et à votre générosité, nous pouvons continuer à proposer des activités de qualité à l'ensemble des bénéficiaires de notre centre de jour. Votre engagement nous permet de poursuivre notre mission et d'offrir des moments riches de sens, de découverte et de convivialité.

Un immense merci à toutes celles et ceux qui contribuent, année après année, à la réussite de cet événement.

L'Arche de Marie

... les nouvelles

Les 20 km de Bruxelles : un magnifique élan de solidarité !

Grâce à l'ASBL « Pour les Autres », l'Arche de Marie a pu participer pour la première fois aux 20 km de Bruxelles dans une ambiance exceptionnelle. Plus de 60 coureurs, marcheurs et membres de l'équipe handisport ont relevé ce beau défi sportif et solidaire.



Grâce à la générosité des participants et de leurs soutiens, plus de 8 000 € ont été récoltés au profit des projets de l'Arche de Marie.



L'Arche de Marie

... les nouvelles

La journée a été rythmée par une ambiance chaleureuse et festive grâce aux encouragements des supporters, à la motivation des sportifs et à l'organisation remarquable mise en place par l'ASBL « Pour les Autres », dont la présidente, **Stéphanie Paquot**, fait partie de notre conseil d'administration.



Elle a également permis une belle énergie avec l'équipe de la Cime, l'école spécialisée de notre quartier, dont de nombreux bénéficiaires de l'Arche de Marie sont issus. Ces moments partagés ont été une belle illustration de la solidarité, de l'inclusion et des liens qui unissent nos deux structures depuis de nombreuses années.

Les semaines de préparation et les entraînements ont été tout aussi précieux que la course elle-même. Ils ont permis de créer des liens, de renforcer la motivation de chacun et de vivre cette aventure collective dans un véritable esprit d'équipe.



Un merci tout particulier à Léopold et Marie, qui ont relevé ce défi avec enthousiasme et porté fièrement les couleurs de l'Arche de Marie tout au long de cette belle aventure.

L'Arche de Marie

... les nouvelles

Un immense merci à tous les participants, bénévoles, donateurs et supporters.



Cette première participation aux 20 km de Bruxelles restera un magnifique succès et nous donne déjà envie de relever de nouveaux défis ensemble !

Peut-être à l'année prochaine encore plus nombreux ? 🏃🏃🏃❤️



Tournoi de tennis Edition 2026 !

Le jeudi 25 juin, notre traditionnel tournoi de tennis a réuni 360 jeunes pour une journée placée sous le signe du sport, du plaisir... et d'une chaleur exceptionnelle !

Face aux températures très élevées, nous avons dû adapter le déroulement du tournoi afin de garantir le bien-être de tous. Grâce à ces ajustements, la journée s'est déroulée dans une ambiance conviviale et détendue.

Cet événement n'aurait pas été une telle réussite sans l'engagement remarquable de nos bénévoles, dont l'énergie, la disponibilité et l'accompagnement tout au long de la journée ont été précieux. Un immense merci également à toute l'équipe d'organisatrice, qui a veillé au bon déroulement de cette édition malgré les conditions particulières.

Merci à toutes celles et tous ceux qui ont participé à la réussite de cette belle édition. Nous avons déjà hâte de vous retrouver l'année prochaine !



Tournoi de PADEL !

Le vendredi 26 juin, nous avons eu le plaisir d'organiser la troisième édition de notre tournoi de padel à la Casa de Padel. Malgré une chaleur intense, cette journée a une nouvelle fois rencontré un beau succès.

Au total, 72 jeunes ont partagé des moments de sport, de convivialité et de plaisir sur les terrains. Quel bonheur de voir les jeunes tout donner pendant leurs matchs, puis prendre le temps de jouer aux côtés de nos bénéficiaires, dans un esprit de partage, de respect et de fair-play !

Bravo aux grands gagnants, les jumeaux Alfred et Lucien Simonis, venus du Mexique, qui se sont imposés au terme d'une finale endiablée face à Maëlle Terlinden et Marion Verhulst.

Un immense merci à tous les bénévoles qui se sont investis pour faire de cette journée une réussite, ainsi qu'à la Casa de Padel pour son accueil et son précieux partenariat.

Rendez-vous à Noël pour une quatrième édition que nous espérons tout aussi conviviale, sportive et riche en beaux moments de partage !



Moments de partage à l'Arche de Marie

Camp mai 2026 : Un magnifique séjour à Oudezeele

Cette année, nous avons eu la joie de passer quelques jours dans le Nord de la France, à Oudezeele. Ce séjour restera gravé dans nos mémoires grâce aux nombreuses découvertes, aux moments de partage et aux éclats de rire qui ont rythmé la semaine.



Dès le dimanche, la chance nous a souri ! Au détour d'une promenade, nous avons découvert un parc proposant un mini-golf, un petit train touristique et une guinguette. Cette belle trouvaille a rapidement transformé notre après-midi en véritable fête. Entre les parties de mini-golf, les balades en train et la musique entraînante, nous avons même terminé sur la piste de danse, où nous avons dansé comme des fous dans une ambiance joyeuse et décontractée.

L'Arche de Marie

... les nouvelles

Le lundi, nous avons visité la charmante ville de Bergues, célèbre pour son patrimoine et son atmosphère typique du Nord. Nous avons pris plaisir à flâner dans ses rues où il y avait un magnifique marché et d'y découvrir ses nombreux trésors. L'après-midi, changement de décor avec une escapade à la plage de Dunkerque. Malgré le vent marin, nous avons apprécié cette promenade au bord de la mer avant de nous installer confortablement au cinéma pour voir le film « Michael ».



Le mardi, nous sommes partis à la découverte du magnifique village de Cassel, perché sur les hauteurs de la Flandre française et élu parmi les plus beaux villages de France.

En après-midi nous avons également eu l'occasion de visiter le planétarium de La Coupole. Cette expérience fascinante nous a permis de voyager à travers les étoiles, les planètes et les mystères de l'univers. Installés sous l'immense dôme, nous nous sommes laissé emporter par un spectacle captivant qui nous a tous émerveillés. Nous avons terminé la journée à St Omer pour y découvrir cette magnifique ville et y faire un peu de shopping. A l'heure de l'apéro, Omblin nous a fait la bonne surprise, elle a fait la route jusqu'au gîte pour y passer la soirée et la journée du lendemain en notre compagnie.



L'Arche de Marie

... les nouvelles



Le mercredi, direction Lille pour une journée riche en découvertes. Après avoir parcouru les rues animées de la ville et admiré son architecture, nous avons partagé un délicieux repas au restaurant autour d'un incontournable de la région : les moules-frites. Un vrai régal !

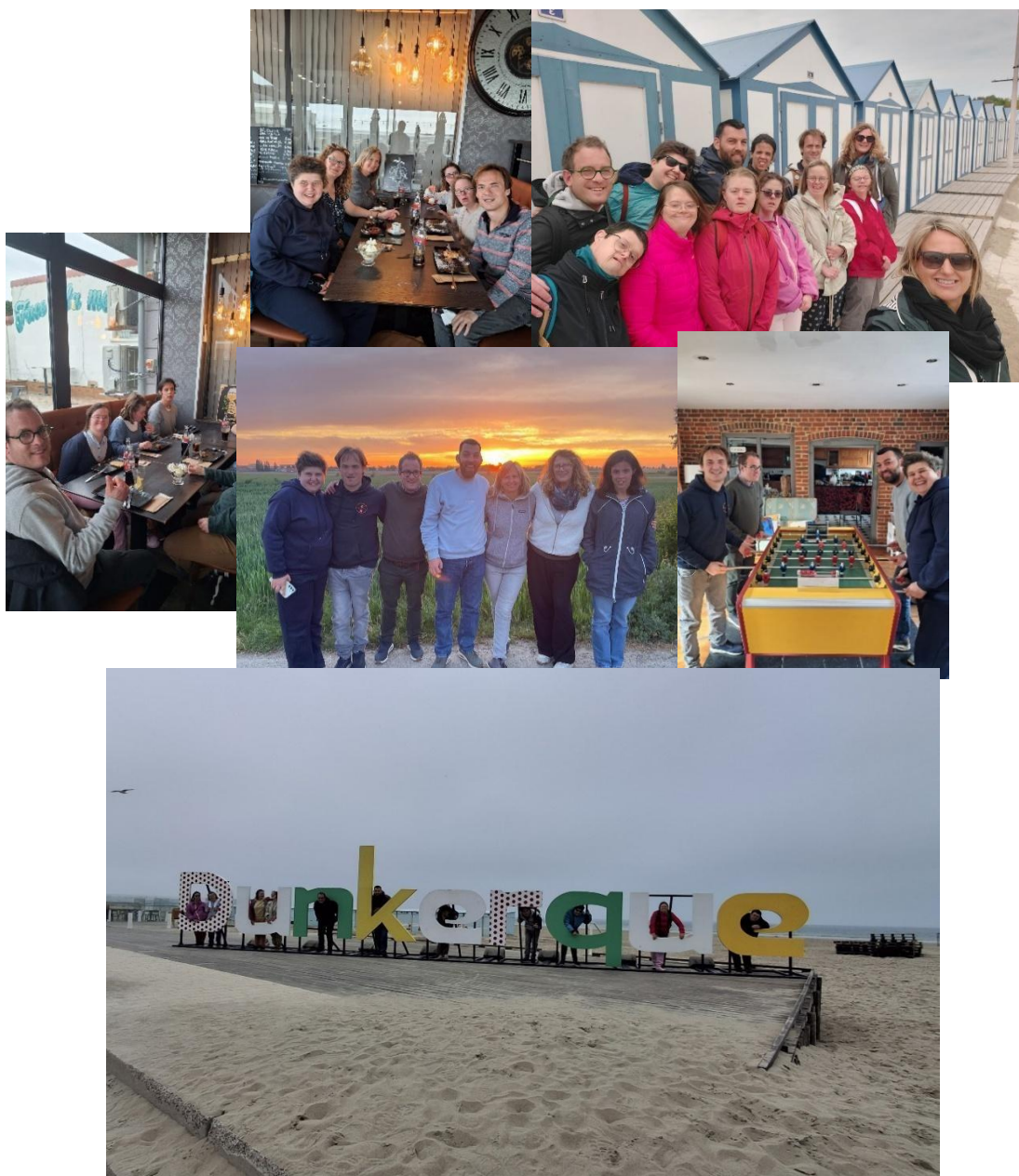


L'Arche de Marie

... les nouvelles

Pour clôturer notre séjour en beauté, nous avons visité Gravelines le jeudi. Après une agréable marche le long de la plage, nous nous sommes offert une petite pause gourmande autour de délicieuses gaufres, de quoi terminer cette belle semaine sur une note sucrée.

Ce séjour à Oudezeele nous a permis de vivre de merveilleux moments ensemble, de découvrir de nouveaux horizons et de créer de précieux souvenirs. Nous revenons le cœur rempli de joie, avec de nombreuses anecdotes à raconter et déjà l'envie de repartir pour de nouvelles aventures.



De la noix à l'huile : une première fabrication pleine de découvertes

Cette année, l'Arche de Marie s'est lancée dans une toute nouvelle aventure : la fabrication de notre propre huile de noix !

Tout a commencé au mois d'octobre, par une petite enquête auprès de notre réseau : familles, amis et proches de l'Arche de Marie. Ensemble, nous avons identifié les noyers présents dans les jardins afin de préparer notre récolte. Nous sommes allés chez Charlotte et Caroline Marien et également chez les parents d'Arnaud T'sersteven. Armés de motivation et de bonne humeur, nous avons ramassé les noix qui allaient devenir, quelques mois plus tard, une délicieuse huile réalisée par nos soins.

Après plusieurs mois de patience, nous avons poursuivi ce projet au mois de mai en nous rendant à l'huilerie du Stwerdu, située à Braives, c'est l'un des dernier moulin à huile de Belgique. Sur place, nous avons pu découvrir les différentes étapes de transformation : le cassage des noix, la préparation et le pressage afin d'extraire cette précieuse huile.

Cette visite a été une véritable expérience d'apprentissage. Nous avons découvert le savoir-faire nécessaire pour transformer un fruit récolté en un produit fini, tout en comprenant mieux le travail réalisé derrière chaque étape. Nous avons également rapporté la farine de noix, obtenue après le pressage (ce qui reste de la noix une fois l'huile extraite). Rien ne se perd ! Cette matière peut encore être valorisée et utilisée dans différentes préparations culinaire.

Cette première fabrication d'huile de noix a été un beau projet collectif, mêlant découverte, participation, patience et plaisir de faire ensemble. Une expérience enrichissante que nous espérons renouveler !



L'Arche de Marie

... les nouvelles



L'Arche de Marie

... les niouze

A vos agendas !

Rejoignez-nous le 7 novembre 2026 pour les 20 ans de notre asbl au Cap Rock Festival !



L'Arche de Marie

... les nouvelles

Soutenez-nous !

Toutes les personnes qui travaillent chaque jour à l'Arche de Marie, éducatrices, stagiaires, bénévoles, font preuve d'une énergie sans faille, d'une créativité extraordinaire.

Nous vivons essentiellement sur nos fonds propres et grâce à vos dons qui permettent la création et le suivi de tous nos projets.



C'est pourquoi, une fois encore, nous faisons appel à vous pour assurer notre action à long terme. Avec le soutien de nos amis philanthropes, le Fonds des Amis de l'Arche de Marie a été constitué et est géré par la Fondation Roi Baudouin. Ce fonds a comme seul et unique objectif de soutenir les projets de notre asbl.



- Scannez le QR code et faites un don via notre plateforme en ligne.

- Faites un don en ligne sur notre site www.archedemarie.be, onglet « soutenez-nous »

Une attestation fiscale sera délivrée pour tous dons cumulés/annuels de minimum 40€

MERCI

Vos contacts à l'Arche de Marie

Adresse:

L'Arche de Marie
rue Jean-
Baptiste Stouffs
45 1332 Genval
Mobile : +32 (0)491 746 706
Tél-Fax : +32 (0)2 652 2808

e-mail : info@archedemarie.be & secretariat@archedemarie.be

Les responsables du Centre de jour :

Direction : Omblin Caeymaex : omblin@archedemarie.be

Educatrices :

- Valérie-Anne Foriers - val@archedemarie.be
- Stéphanie Lalmand - stephanie@archedemarie.be
- Noémie Lemineur - noemie@archedemarie.be

Le Conseil d'Administration :

Président : Benoît Gaudissart

Secrétaire/Trésorière : Anne Marien

Administrateurs :

- Sophie de Liedekerke,
- Dominique Logé,
- Stéphanie Hocke
- Pauline Orban,
- Cédric Lannoy,
- Jean-Christophe Vroye