

## Le petit journal de L'Arche de Marie



Décembre 2021 / 27<sup>ème</sup> édition

Chers amis et sympathisants,

Une nouvelle année s'est encore écoulée avec beaucoup de réalisations concrètes à l'Arche de Marie.

Comme vous pourrez en juger en parcourant ces quelques pages, personne ne baisse les bras malgré cette crise sanitaire qui traîne en longueur.

Courage, ténacité, organisation, enthousiasme sont quelques mots qui ne représentent que faiblement le dynamisme de tous les intervenants de l'Arche de Marie, et nos bénéficiaires ne sont pas les derniers à mettre la main à la pâte pour faire tourner la baraque !

Pour preuve, les boys de l'atelier informatique ont largement participé à cette 27<sup>ème</sup> édition.



Pas toujours facile à boucler, mais rien ne résiste à Léopold, Alexandre, Rudy et Jean-Victor. Ils vous invitent à ce petit voyage au fil de leur vie à l'Arche de Marie !

Nous vous souhaitons une bonne lecture et de belles fêtes !

## Au Sommaire...

L'estime de soi : l'apparence, l'image de soi.....	3
L'univers de la bande dessinée .....	5
Visite de la sucrerie de Tirlémont .....	7
Une exposition historique : l'Empire en Playmobil.....	8
Camp de juillet 2021 à Landéan, Bretagne.....	9
Camp d'août 2021 au Pays de la Loire .....	10
L'interview de Mizaëlle .....	13
Les balades de François .....	14
Mot du stagiaire .....	15
Nathalie Vancauwenberghe.....	17
Noël est là ! .....	18
Petite gazette.....	20
Vos contacts à l'Arche de Marie .....	22



happy new year



## L'estime de soi : l'apparence, l'image de soi

Pour cette année, nous avons choisi comme thème « l'estime de soi, l'apparence, l'image de soi » car nous apportons une grande importance au bien-être physique et mental de la personne au sein de notre centre de jour.

« Que deviens l'image du corps, et donc l'estime de soi, quand celui-ci est marqué par une maladie, un handicap, et que la vie est un combat pour mener une vie "normale" ? La blessure narcissique\* lié au handicap nécessite le soutien affectif et moral de tous ceux qui entourent la personne handicapée ».

\* Altération du sentiment d'amour et d'estime pour soi-même.

Cette réalité est celle des personnes que nous accueillons à l'Arche de Marie. Le rapport à leur corps est rendu plus difficile par leur handicap. Il y a aussi le corps que l'on compare à l'autre, en particulier chez les adolescents ou les jeunes adultes, par rapport aux standards de notre société en termes de beauté ou de performance. Notre rôle est d'accompagner les jeunes dans cette recherche de modèle et dans la construction de leur propre image. Le bien-être et la pratique sportive y jouent un grand rôle.

Au sein de nos activités, nous mettons l'accent sur l'hygiène, le soin du corps et la condition physique. Avec pour objectifs de favoriser le mieux-être, de valoriser l'image de soi, d'amener de la détente et de casser l'image abîmée que peuvent avoir les personnes sur leur propre corps.

Tous ces objectifs sont travaillés notamment dans notre atelier « bien-être/esthétique » où nous proposons des soins corporels mais aussi relationnels. Il s'agit d'offrir à nos bénéficiaires un vrai lieu de prise en considération et d'écoute active. Mais aussi de leur permettre de se replacer dans un statut d'individu à part entière, non stigmatisé, et digne de considération.



# L'Arche de Marie

... les nouvelles

Un lieu où les bénéficiaires sont acteurs et libres de choisir : le type de soin, la couleur d'un vernis, l'odeur d'une crème. Ils deviennent à ce moment-là, également acteurs de leur mieux-être. Pendant le soin, nous nous concentrons sur ce qui fait du bien.

Au niveau de l'apparence, notre rôle est également d'encourager les jeunes à être acteurs dans le choix de leurs tenues, de leur coiffure, des accessoires et de tous les éléments qui leur permettront de se sentir bien dans leur peau.

Car en effet, notre apparence physique est notre « miroir social », c'est la première chose sur laquelle nous sommes jugés lors d'une rencontre. Surtout dans notre société où le paraître est mis en avant. Les personnes ont tendance à se diriger plus facilement vers une personne apprêtée plutôt qu'une personne ayant des soucis d'hygiène. Celle-ci ne retiendra pas beaucoup d'attention, si ce n'est des regards de mépris, d'indifférence voir de dégoût. Il est donc important de faire prendre conscience aux personnes qui présentent un handicap que le corps véhicule beaucoup de choses et qu'une hygiène est primordiale.

Nous travaillons cela dans notre activité "apprentissage" par différents ateliers autour de l'image corporelle. La finalité est de mieux comprendre son corps pour en prendre soin et développer une hygiène corporelle adaptée. Nous travaillons la notion de schéma corporel et les gestes importants de la toilette.

L'art thérapie tels que la danse, la musique, les arts plastiques ou le théâtre permettent également de construire une image de soi positive. Par différents jeux et exercices, la personne va pouvoir petit à petit trouver ou retrouver des points de repères liés à son propre corps. Nous stimulons les jeunes à prendre conscience que leur corps leur appartient et que celui-ci peut leur permettre d'exprimer beaucoup de choses. Il peut alors devenir un outil de communication positif.

Bibliographie :

Cairninfo, le corps dans tous ses états – dans un foyer de vie de l'AFP, VST vie sociale et traitements, 2007, n°96

Handirect, handicap et estime de soi : la peur du ridicule touche tous les publics, 2016, consulté le 22 décembre 2021.

Cairninfo, l'image corporelle, le handicap et la dignité – le corps vécu chez la personne âgée et la personne handicapée, 2014, consulté le 22 décembre 2021.

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## L'univers de la bande dessinée

Le musée d'Hergé est une visite incontournable à Louvain-La-Neuve. Quoi donc de plus naturel que de refaire cette visite que nous avons faite il y a quelques années.

Nous voilà donc parti à la rencontre de l'auteur belge Georges Remi, papa de Tintin.

Chacun, à l'aide d'un audio guide, a pu faire la visite à son rythme et flâner dans les allées tout en admirant les planches originales, photos, documents et objets divers.



Certains ont découvert que le créateur de Tintin et Milou était aussi l'auteur de Quick et Flupke et d'autres bandes dessinées, moins connues de nos jeunes, tel que Popol et Virginie ou Jo, Zette et Jocko.

Tout au long de la visite, notre audio guide nous a permis de faire des petits jeux sur les différents personnages de Tintin.



Reconnaître les injures du capitaine Haddock ou encore comment reconnaître les Dupont et Dupond.

Si certains d'entre vous ne le savent pas c'est la forme de la moustache qui les différencie.

Un petit film animé où nous avons pu entendre la Castafiore avec sa voix puissante et perçante était présenté dans l'une des 8 salles.



Un parcours qui a fait l'unanimité chez nos jeunes grâce à la séance photo avec les décors de Tintin en arrière-plan.

On y est bien resté plus d'une demi-heure à s'amuser 😊

Une visite ludique que nos jeunes ne sont pas prêts d'oublier tellement le parcours était amusant et plein de surprises. A la fin, certains ont ramené un petit souvenir de la boutique.

## Projet Defré : atelier musical

Cette année encore, et ce pour la 3ème année consécutive, nous avons eu la chance de participer à un chouette projet musical avec les élèves de la section éducateur spécialisé de la « Haute Ecole de Bruxelles Defré ».

Habituellement, nous organisons ce projet avec madame Da Costa, mais cette année, c'est sa remplaçante, madame Delfosse qui nous a gentiment accueillis avec ses élèves.

Tout au long des rencontres, les élèves ont fait preuve de créativité et ont veillé à concocter des ateliers musicaux ludiques pour nos jeunes comme la création d'un bâton de pluie, l'écriture des paroles d'une chanson, la réalisation d'une chorégraphie et l'utilisation d'instruments sous forme d'orchestre.

Au début, les jeunes étaient timides et avaient un peu difficile à prendre la parole. Les élèves ont alors proposé un jeu de présentation qui a permis de briser la glace et de tisser rapidement des liens. Une fois les activités énoncées, les jeunes étaient tous très motivés par les propositions !

Les ateliers se sont déroulés en petits groupes et lors de la dernière matinée, tout le monde a présenté à tour de rôle sa réalisation.



C'est un projet que nous trouvons très riche, car il offre la possibilité aux jeunes de vivre une chouette expérience tant par le contenu que par les rencontres humaines. Ils y prennent aussi beaucoup de plaisir ! Les rires et les sourires sont toujours de la partie ☺.

Nous souhaitons remercier madame Costa et les élèves de la section éducateur spécialisé. Vivement l'année prochaine pour une nouvelle collaboration !



## Visite de la sucrerie de Tirlemont



Le mercredi 27 octobre 2021, la sucrerie de Tirlemont nous accueille pour une visite de leur raffinerie de sucre.

Nous commençons par le visionnage d'un petit film explicatif sur le déroulement de la transformation des betteraves en sucre. Et pour passer de l'image au concret nous enfilons des gilets jaunes et partons explorer l'usine.

Les betteraves, fraîchement récoltées (entre septembre et décembre), arrivent à la raffinerie en camion benne et sont déchargées dans de grands bassins remplis d'eau.

Elles partent pour une série d'étapes : le lavage, la découpe, la diffusion (le jus sucré est extrait), la filtration (élimination des impuretés), l'évaporation, la cristallisation, l'essorage, le séchage et enfin le conditionnement.

Ils utilisent l'entièreté de la betterave pour produire des co-produits tels que le fourrage ou encore un améliorateur de sol.

Il faut savoir que vers 1900, Théophile Adant développe en Belgique une série d'outils visant à industrialiser le procédé de fabrication de morceaux de sucre.

Et pour bien finir la visite, nous repartons tous avec un petit paquet de cassonade blonde, qu'on dégustera dans une bonne crêpe ;-)



## Une exposition historique : l'Empire en Playmobil

Le 17 août 2021, nous avons eu la chance de découvrir l'exposition "l'Empire en Playmobil" au musée Wellington de Waterloo.



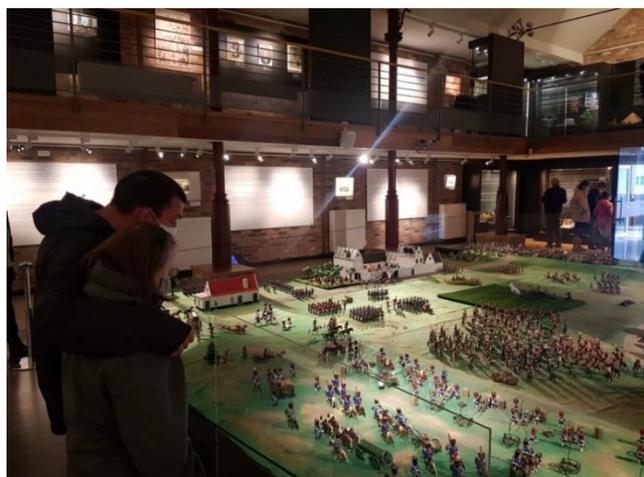
Pour le bicentenaire de la mort de Napoléon, l'exposition retraçait les étapes de la vie de l'empereur, le tout de manière ludique grâce aux dioramas construits en Playmobil.

Sur place, nous avons observé une très grande maquette d'environ sept mètres de long, évoquant la bataille de Waterloo, mais aussi de nombreuses scènes célèbres de la vie de Napoléon comme le pont d'Arcole, la veillée aux flambeaux d'Austerlitz, le sacre et le couronnement, etc...



Nous avons été surpris par tout le travail minutieux que reflétaient ces différentes maquettes. Notamment les techniques d'assemblage et la recherche de décors créatifs. L'approche ludique permettait à nos jeunes de se questionner et de se sensibiliser à ce culte historique.

Nous avons terminé l'activité par un instant gourmand, en échangeant sur cette exposition autour d'un bon chocolat chaud.



# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Camp de juillet 2021 à Landéan, Bretagne.

Enfin les grandes vacances et la joie de partir en camp avec l'Arche de Marie !

Cette année nous sommes allés un peu plus loin que la Normandie. Nous sommes partis à la conquête de la Bretagne et plus exactement à quelques kilomètres de Fougères.

Après une route pluvieuse et légèrement embouteillée nous sommes arrivés fin d'après-midi à Landéan et ce sous le soleil, s'il vous plaît !

Le gîte est une longère en pierres du pays avec 5 chambres et une salle de bain attenante à chaque chambre. Le grand luxe !



Le dimanche nous avons exploré la région et notamment le château fort de Fougères. Magnifique petite ville fortifiée ! On y retrouve l'une des plus grandes forteresses d'Europe, avec des maisons en colombages et des ruelles pavées. Sous nos pieds plus 1000 ans d'histoire !



Arrive le lundi où nous sommes partis à la conquête du Mont St Michel, visite qu'on attendait avec impatience !!! Avec ses ruelles remplies de magasins de souvenirs, ses restaurants et leurs fameuses galettes bretonnes, ses biscuiteries et leurs bonnes odeurs, ... Comme le temps était de la partie nous avons pu profiter de la vue imprenable sur la baie du Mont et de se rendre compte de l'exploit des hommes d'avoir réussi à construire une abbaye aussi grande sur un terrain aussi petit.

C'était une magnifique journée.



Le mardi, veille du 14 juillet, nous nous sommes rendus à St Suliac, un des plus beaux villages de France, pour profiter du marché nocturne des artisans et de siroter un verre en terrasse sur le port.

Après St Suliac nous nous sommes rendus à Cancale pour y manger un moules-frites et y voir un feu d'artifice mais le Covid a été plus fort que nous... Nous sommes rentrés bredouille mais le ventre bien rempli ;-)

Le jour suivant, on s'était préparé (pique-nique, maillots, crème solaire) pour aller visiter St Malo et ses plages.

# L'Arche de Marie

... les nouvelles



Mais arrivés sur place, il y avait tellement de monde qui cherchait du parking que Valérie-Anne et moi nous sommes perdues de vue et avons trouvé des places complètement à l'opposé l'une de l'autre...

Nous avons passé la matinée sur des plages différentes et avons quand même pu nous retrouver dans le centre de St Malo pour nous reconforter autour d'une glace et admirer cette ville spectaculaire (en architecture).



Le jeudi nous nous sommes rendus à l'étang de Marville, près de St Malo, pour profiter de sa plage artificielle et (de) se baigner sous un soleil radieux.

Journée « farniente » après les péripéties de la veille.

Et pour terminer cette semaine de folie, nous avons été manger dans un petit resto à Fougères pour y déguster une bonne galette de sarrasin.



Ce fut un camp où nous avons énormément visité et découvert de magnifiques lieux historiques ainsi qu'une nature luxuriante et variée.



## Camp d'août 2021 au Pays de la Loire

Cette année a été un peu particulière au niveau de l'organisation de nos camps. Le covid étant toujours bien présent, nous avons dû planifier nos deux camps sur l'été. En outre, nous avons été confrontés à une dure réalité, celle de la loi en France qui oblige le pass sanitaire pour accéder aux lieux de loisir et de culte.

Nous en avons beaucoup discuté en équipe et beaucoup de questions en ont découlé « Va-t-on maintenir le camp ? » « Allons-nous partir avec tous les jeunes et scinder le groupe pour les activités ? » « Ne serait-il pas préférable d'annuler ? », etc...

Finalement, nous avons décidé de maintenir le voyage et de partir avec les jeunes qui étaient en possession d'un pass sanitaire. C'est une décision qui n'a pas été facile à prendre car nous avons bien conscience que certains de nos jeunes allaient être déçus.

Malheureusement, nous ne sommes pas responsables des conséquences de la crise sanitaire actuelle.

Pour ce camp d'août, nous sommes partis à la découverte de la région des Pays de la Loire, plus particulièrement à Montaillé, un petit village situé dans le département de la Sarthe. Montaillé est une commune peuplée de seulement 530 habitants, nous étions donc en pleine campagne et loin du côté urbain.



Nous avons eu le privilège de séjourner dans un gîte digne d'un château. En effet, nous avons posé nos valises dans une grande maison de maître, avec de nombreuses chambres et possédant pour la plupart une salle de bain. Un vrai luxe qui a plu à nos voyageurs !

Rapidement, nous avons voulu découvrir cette belle région. Pour cela, nous nous sommes rendus le premier jour à Saint-Calais, et avons découvert le sublime château de Montmirail.

Ce nom doit bien vous dire quelque chose... Mais détrompez-vous, il ne s'agit pas de celui du film "Les Visiteurs". Nous y avons cru, mais des guides sur place nous ont expliqué que le vrai château du film se trouve dans l'Oise.

Pour notre deuxième journée, nous avons envie de vivre des sensations fortes. Nous sommes allés à Papéa, un parc d'attractions familial situé à Yvré-l'Évêque. Nous avons beaucoup ri et les jeunes se sont montrés très courageux en montant dans les attractions. Le parc disposait également d'une partie

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

aquatique où les bénéficiaires ont pu faire un plouf dans l'eau tout en s'amusant dans les toboggans. C'était vraiment une journée fabuleuse !



Durant la semaine, nous avons également été visité la très belle ville d'Amboise, qui doit sa réputation à son château qui abrite la tombe du célèbre peintre Léonard de Vinci. Nous avons été littéralement subjugués par la beauté des jardins et des appartements royaux.

Le cadre était vraiment idyllique et nous en avons profité pour faire de belles photos individuelles devant le château. A midi, nous avons pris un bon repas dans un restaurant de la ville.

Les jours suivants, le beau temps était avec nous. Nous en avons alors profité pour nous détendre au bord de la piscine. Car oui, notre gîte disposait d'une piscine ! C'était un vrai bonheur pour nos jeunes qui sont des poissons dans l'eau.

Nous avons fait également de nombreux apéros et on doit vous l'avouer, nous avons un peu exagéré sur les rillettes... Ce délicieux produit du terroir nous en a mis plein les papilles. Il faut dire que nous étions en plein dans la région puisque les rillettes les plus connues sont celles de la ville du Mans.

L'avant-dernier jour, nous sommes justement partis visiter Le Mans. Capitale de la Sarthe, cette ville est surtout connue pour la plus importante course du monde, les 24 heures du Mans, qui rassemble chaque année des milliers de spectateurs.

Nous avons découvert la magnifique cathédrale Saint-Julien et nous avons fait un tour en petit train dans les ruelles. Nous avons fait une pause à midi dans un excellent restaurant de grillades.

Le dernier soir, nous avons profité d'un magnifique spectacle nocturne dans les rues de la ville du Mans "la nuit des Chimères". C'est un événement incontournable dans la région, des lumières sont projetées et habillent certains des plus beaux bâtiments de la vieille ville.



Pour conclure, nous avons vraiment passé un excellent séjour dans une magnifique région de France. Le beau temps n'était pas toujours au rendez-vous, mais nous avons pleinement profité par les diverses activités. Nous en gardons plein de souvenirs merveilleux, vivement le camp de l'année prochaine !

## L'interview de Mizaëlle

Mon nom à moi c'est Mizaëlle de Dorlodot, j'ai trente et un an et je suis née le 27 novembre 1990.



Je vis à la Maison Poirier Dieu avec mes copines Laetitia, Mélanie, Marie et Astrid. Mes éducatrices sont Noémie et Nathalie. Elles viennent souvent travailler avec leurs chiens et ça j'aime beaucoup car j'adore les animaux. Chez mes parents à Corroy-le-Grand, j'ai deux labradors : Zara et Luna. Je vais les promener le week-end lorsque je reste chez mes parents et je leur fait plein de câlins.

Ce que je préfère le plus c'est rester à Poirier Dieu le week-end car c'est ma maison et on fait plein d'activités : des soirées pyjamas, la grasse matinée, faire du shopping, aller au cinéma, au théâtre, manger des brunchs, etc.

La semaine je vais à l'Arche de Marie tous les jours sauf le vendredi où je vais à l'école de Profondsart en maternelle m'occuper des enfants, c'est mon projet d'intégration.

Sur place, je raconte des histoires aux petits, je m'occupe d'eux à la récréation, je les aide à aller à la toilette, etc.



Au centre de jour, j'adore aller à l'hippothérapie et être en contact avec mon cheval qui s'appelle Sully.

Le lundi, je participe souvent à l'atelier français où je prends le temps d'écrire mon week-end.

J'aime aussi faire la cuisine, la couture, l'aqua-bike, faire des karaokés et l'atelier album photo.

J'aime profiter de mon temps libre en passant des moments en famille ; j'ai deux grandes sœurs, Philippine et Alexandra. J'ai deux neveux et une nièce ; Garence âgée de 3 ans, Aymeric qui a 6 ans et Lorenz qui est né il y a deux mois.

De temps en temps, je vais dormir chez ma sœur Philippine, j'aime beaucoup ça !

Sinon dans la vie j'aime bien nager, faire du vélo, regarder la télévision, écouter de la musique, dessiner des mandalas et faire des puzzles.

J'ai aussi un amoureux qui s'appelle Alexandre, il est également à l'Arche de Marie et on se voit le mardi, mercredi et jeudi. Cela fait déjà deux ans que nous sommes ensemble.

Voilà, c'est un peu tout ce que j'ai à dire. Bonne lecture à tous !



## Les balades de François

Depuis plus de 5 ans, c'est avec le plus grand plaisir que je m'occupe de « l'atelier balades » de L'Arche de Marie.

Au début et durant plusieurs années, c'était un après-midi par semaine, puis cela a été deux fois par mois, le mardi matin et le vendredi après-midi.

Avec en général quatre bénéficiaires, nous nous promenons ou bien dans la forêt, en essayant d'y suivre des parcours différents, ou bien le long du lac de Genval. Nous sommes aussi allés plusieurs fois dans le parc de Woluwé nous promener avec ma fille Colombine, que de nombreux bénéficiaires connaissent bien, car elle m'accompagnait au début. Autre destination : le Bois des rêves à Ottignies et même un après-midi sportif mémorable un jour de grand soleil, au stade de Rixensart.

Ce qui compte dans les balades, c'est l'ambiance de confiance, de partage et le fait de bouger et de respirer (étant aussi professeur de yoga, j'insiste souvent sur une bonne respiration dans un cadre le moins pollué possible).

Beaucoup de reconnaissance et de gentillesse de la part des jeunes qui participent aux balades.

François



## Mot du stagiaire



Je m'appelle Bryan. Je suis étudiant en dernière année à Defré section éducateur spécialisé (tout comme Noémie, Stéphanie et Val l'ont été).

J'ai commencé les études d'éducateur spécialisé pour travailler avec des personnes en situation de handicap. J'ai donc décidé de garder mon stage de troisième (qui est le plus long, 365h) afin de pouvoir être sûr de mon choix de secteur pour orienter ma recherche d'emploi à la fin de mes études.

J'apprécie également de travailler avec des personnes âgées, c'est pourquoi à la fin de mon année scolaire j'orienterai mes recherches d'emplois dans ces 2 secteurs car je m'y sens bien et épanoui.



J'ai connu l'Arche de Marie grâce à un cours basé sur la musique que j'ai eu la chance d'avoir choisi l'année passée. En quelques mots ce cours consiste à aller à la rencontre de personnes en situation de handicap (ayant comme but final) et de créer un mini-projet autour de la musique en tissant des liens avec (les bénéficiaires de l'Arche) eux.

Cette année je dois rendre un travail de fin d'étude dont le sujet reste encore flou pour moi. J'aimerais qu'il traite de l'intégration des personnes en situation de handicap dans notre société.

Durant mon stage à l'Arche de Marie, j'ai pu mettre en place plein de choses telles qu'un projet d'inclusion pour un bénéficiaire, (des activités) un atelier « gestes de premier secours », des moments de paroles, de la gestion de conflits, du théâtre, (enseigné les gestes de premier secours), etc.

Mais ce que j'ai apprécié par-dessus tout c'est de pouvoir créer une relation avec (vos

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

enfants) les jeunes qui sont tous géniaux !

Si je devais résumer mon stage en un mot ça serait « bonheur ».

J'ai pris du plaisir à venir en stage, échanger avec les bénéficiaires, passer du temps avec eux, partager des moments extraordinaires comme des moments plus durs où j'ai toujours donné le maximum de moi-même pour être présent (pour vos enfants). Sans oublier toute l'équipe éducative qui fait un travail dingue pour l'Arche de Marie et ses bénéficiaires ! J'ai vu des jeunes heureux, épanouis (de) par la diversité des activités, la liberté d'expression et le choix qu'on leur laisse ce qui leur permet de progresser de jour en jour.

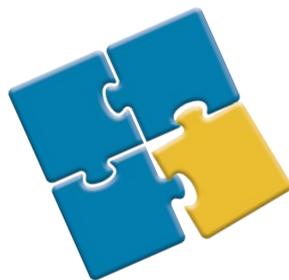
J'ai eu l'occasion de travailler quelquefois à la Maison Poirier Dieu, ce qui m'a permis d'entrer dans leur « intimité », de pouvoir découvrir les filles chez elles à la maison, connaître leurs habitudes hors (de l'arche) du centre de jour, (apprendre à encore mieux les découvrir). C'était très enrichissant pour moi ! Je remercie Noémie de m'avoir accordé de son temps et de sa gentillesse.

Mon stage touche malheureusement à sa fin. Je me sens si bien à l'Arche de Marie... Je tenais à remercier tout le monde de m'avoir accueilli, accepté au sein de cette grande famille qu'est l'Arche de Marie. J'ai appris énormément de choses grâce à vous.

Un grand merci à Stéphanie et Val qui m'ont toujours soutenu, écouté et apporté énormément de choses durant ce stage incroyable (j'apprends beaucoup à vos côtés). Je ressors de mon stage différent.

Vous êtes des personnes extraordinaires en plus d'être des éducatrices en or ! Merci pour tout. J'espère tous vous revoir. Vous allez me manquer !

Merci tout le monde. Bonne continuation et je vous souhaite tout le bonheur du monde.



# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Nathalie Vancauwenberghe



Qui suis-je ?

Je suis éducatrice spécialisée depuis 1996 et j'ai principalement exercé ma profession avec des personnes porteuses d'une déficience intellectuelle.

Quelques expériences professionnelles dans d'autres secteurs tels qu'éducatrice de rue, réinsertion socio-professionnelle ou avec des personnes IMC ont complété mes connaissances.

Je me suis formée en Médiation Animale (zoothérapie) et j'ai créé mon association « Dog and You » en 2018. Je me rends au sein des maisons de repos et de soin, des centres d'hébergement ou chez des particuliers. Je suis accompagnée de Lucky (4 ans) qui est formé et l'équipe s'est agrandie avec Elliot le petit nouveau de 8 mois (en formation).

J'aime être à l'écoute de la personne, la soutenir dans ses projets de vie tout en l'accompagnant en tant qu'adulte. Je suis ravie et très enthousiaste de travailler au sein de la Maison Poirier Dieu et de faire de belles et nouvelles rencontres.

Je suis quelqu'un de dynamique, active, j'aime rire et surtout faire rire lorsque j'ai un bon public mais j'ai aussi un certain tempérament saupoudré d'un caractère bien affirmé.

« Tout ce que nous voulons est entre nos mains, avançons ensemble car demain sera bien »



Mes deux acolytes



Un nounours d'amour

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Noël est là !

Depuis quelques années, nous ouvrons les portes de l'Arche de Marie pour vous accueillir dans une ambiance chaleureuse à notre traditionnel marché de Noël. Un beau moment d'échange et de détente autour d'un délicieux chocolat chaud tout en dégustant nos petites douceurs sucrées. Vous avez pu découvrir tout ce que nous avons préparé pour vos achats de fin d'année.

Nous vous avons présenté nos créations en couture (pochettes, masques, sacs à sandwiches, pads démaquillants, sacs à courses...) mais également nos confitures et gelées, nos tisanes, nos kits à cookies prêt à l'emploi, nos jus de pommes et nos sachets de gourmandises.



Et comme c'est autour d'une table que nous passons une grande partie des fêtes de fin d'année, nous avons réalisé à l'atelier couture des chemins de tables et serviettes assorties ainsi que des décorations pour égayer la table.



Vous avez été nombreux à acheter nos nouvelles cartes de vœux réalisées en atelier artistique par nos bénéficiaires.

A l'heure des produits naturels et respectueux de l'environnement, nous avons envie de vous

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

présenter une nouveauté en matière de soins cosmétiques.

Cette année encore nous avons réalisé notre beurre de cacao qui hydrate parfaitement les lèvres pour affronter le froid de l'hiver et grâce à une formation qu'a suivie Stéphanie, nous étions fières de vous montrer les premiers savons à saponification froide 100% naturels.



Nous avons travaillé toute l'année pour vous présenter un joli panel de tout ce que nous avons fait pendant nos ateliers.

Merci à tous ceux qui sont venus nous faire un petit coucou et qui ont fait leurs achats de Noël.

Passez de belles fêtes de fin d'année et à l'année prochaine !

Passez donc faire un tour sur notre boutique en ligne !

[www.archedemarie.be/boutique-adm](http://www.archedemarie.be/boutique-adm)

# L'Arche de Marie

ACCUEIL

NOS JOURNEES

INFOS PRATIQUES

EVENEMENTS

BOUTIQUE

HEBERGEMENT

SOUTENEZ-NOUS

CONTACTS

## La Boutique de L'Arche de Marie



Chers amis de L'Arche de Marie, vous trouverez ci-dessous les articles de notre boutique en ligne qui ont été fabriqués dans nos divers ateliers. Vos commandes nous aideront à financer nos activités quotidiennes.

Un grand merci à tous...

Les achats sont à récupérer et à régler lors de votre visite ou de celle de l'un de vos proches à L'Arche de Marie.

## Petite gazette...

### Evénements 2022

L'Année 2022, espérons-le, nous permettra d'organiser quelques événements. Nous avons toujours besoin de récolter des fonds pour mener à bien nos projets.

**Théâtre :** « Elle est super ta sœur » - Magali Zambetti, Compagnie d'un soir d'été



Date prévue : le jeudi 24 février 2022

Lieu à préciser

Durée du spectacle : 45 min suivie d'une discussion avec l'équipe

« Un petit frère ou une petite sœur, ça me réjouissait qu'à moitié. Mais j'avais repris espoir quand Papa et Maman m'avait annoncé qu'on allait adopter une petite sœur trisomique. A partir de là, j'avais pensé avoir affaire à autre chose qu'un mioche qui pignerait à longueur de journée. J'aurai une petite, mais une comme tout le monde n'en a pas. Les copains allaient être fous. »

Clément Moutiez.

**Golf :** Au Royal Golf Club de Belgique



Date prévue : le vendredi 17 juin

Formule : Chapman

Si les conditions sanitaires le permettent, la journée se clôturera par un dîner amical au RGCB

**Tennis :** 15<sup>ème</sup> édition du grand Tournoi des jeunes



Date prévue : lundi 27 juin.

## Projets 2022

Aujourd'hui, l'atelier informatique a bien besoin de nouveau matériel et nos éducatrices également.



Nos ordinateurs nous ayant été offerts en 2009, ils deviennent lents et obsolètes. Le budget estimé pour 3 PC pour les bénéficiaires et un super Mac pour les éducatrices revient à 3.500 €.

Notre maison a également besoin de réfection.



Le bâtiment nécessite un entretien constant et cette fois, ce sont quelques fuites d'eau sur notre toit plat auxquelles nous devons faire face. Le devis estimé est de 3000 €.

## Vos contacts à l'Arche de Marie

### **Adresse:**

L'Arche de Marie  
rue Jean-Baptiste Stouffs 45  
1332 Genvval  
Mobile : +32 (0)479 72 13 53  
Tél-Fax : +32 (0)2 652 28 08

**e-mail** : [info@archedemarie.be](mailto:info@archedemarie.be) et [secretariat@archedemarie.be](mailto:secretariat@archedemarie.be)

### **Les responsables du Centre:**

Valérie-Anne Foriers - [val@archedemarie.be](mailto:val@archedemarie.be)  
Stéphanie Lalmand - [stephanie@archedemarie.be](mailto:stephanie@archedemarie.be)

### **Le lien entre les deux structures, l'Arche de Marie (centre de jour) et la Maison Poirier-Dieu (centre d'hébergement):**

Noémie Lemineur - [noemie@archedemarie.be](mailto:noemie@archedemarie.be)

### **Le Conseil d'Administration:**

Président : Benoît Gaudissart

Secrétaire/Trésorière : Anne Marien

Administrateurs :

- Sophie de Liedekerke,
- Claire Lacour,
- Dominique Logé,
- Benoît Neve,
- Cédric Lannoy,
- Jean-Christophe Vroye

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

Toute l'équipe de l'Arche de Marie  
vous souhaite une belle année 2022 !

Merci à tous pour votre soutien !

Meilleurs Voeux

